

Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Пятница, вторая неделя

На Часарты 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Квал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	9.82
200	Какао с молоком	186.00	14.32
25	Вафли	87.50	3.97
260	Итого	396.50	28.11

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Квал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	6.11
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34.44
150	Картофельное пюре	138.00	14.29
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1.67
53.4	Хлеб пшеничный	125.49	3.09
25	Хлеб ржаной	43.50	1.86
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13.60
788.40	Итого	622.79	75.06

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Квал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	6.11
200	Суп с макаронами из зелеными и картофелем	91.76	6.12
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34.44
150	Картофельное пюре	138.00	14.29
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1.67
53.4	Хлеб пшеничный	125.49	3.09
25	Хлеб ржаной	43.50	1.86
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	13.60
988	Итого	714.55	81.18

Полдник

Вес	Наименование блюда	Квал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	15.60
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14.21
60	Котлета из птицы	128.20	36.21
40	Хлеб пшеничный	94.00	2.32
25	Вафли	87.50	3.97
385	Итого	484.50	74.31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя 2 вариант

На 4 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Винегрет с фасолью	58.02	9-54
80	Сельдь с луком	188.80	28-01
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Компот из свежих плодов и ягод	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
560	Итого	650.52	80-31

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	86.40	6-66
80	Сельдь с луком	188.80	28-01
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Компот из свежих плодов и ягод	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
710	Итого	678.90	77-43

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница, вторая неделя 2 вариант

На Ашарта 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	9-82
207	Чай с лимоном	61.00	2-54
25	Вафли	87.50	3-97
267	Итого	271.50	16-33

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Винегрет с фасолью	58.02	9-54
80	Сельдь с луком	188.80	28-01
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Компот из свежих плодов и ягод	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
560	Итого	650.52	80-31

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми (горох)	86.40	6-66
80	Сельдь с луком	188.80	28-01
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Компот из свежих плодов и ягод	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
710	Итого	678.90	77-43

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	15-60
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-21
260	Итого	119.40	29-81

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Сидорова

