



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 16 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-24
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-71
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-67
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-35
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	13-68
632	<b>Итого</b>	<b>677.22</b>	<b>84-53</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-24
200	Солянка домашняя	122.00	20-38
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-71
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-67
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-35
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
832	<b>Итого</b>	<b>799.22</b>	<b>98-07</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С.*  
*С.С.*  
*С.С.*

Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 16 марта 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек зеленый	35.70	6-27
70	Говядины отварная	198.70	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	10-98
207	Чай с лимоном	61.00	2-67
95	Йогурт	82.65	21-21
200	Бананы	134.30	20-46
637	Итого	635.35	127-94

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-24
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-71
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-67
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-35
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	13-68
632	Итого	677.22	84-53

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из свеклы с яблоками	56.30	3-24
200	Солянка домашняя	122.00	20-38
220	Жаркое по домашнему из филе птицы	375.42	60-71
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-67
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-35
25	Хлеб ржаной	43.50	1-88
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-84
832	Итого	799.22	98-07

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	18-56
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	21-21
25	Вафли	87.50	3-97
200	Бананы	134.30	20-46
390	Итого	493.27	64-20

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.А. Кривошеина*  
*С.А. Кривошеина*  
*Кривошеина*



Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 16 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	6-29
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	86-59
207	Чай с лимоном(витамины)	61.00	3-38
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-91
30	Хлеб ржаной	52.20	2-67
587	<b>Итого</b>	<b>712.52</b>	<b>103-84</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	25-96
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	86-59
207	Чай с лимоном(витамины)	61.00	3-38
50	Хлеб пшеничный	117.50	4-91
30	Хлеб ржаной	52.20	2-67
707	<b>Итого</b>	<b>728.12</b>	<b>123-51</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С/п*  
*Е.В.Р.*  
*Кедр*



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 16 марта 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек зеленый	35.70	6-27
70	Говядины отварная	198.70	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	10-98
207	Чай с лимоном	61.00	2-67
95	Йогурт	82.65	21-21
300	Бананы	201.45	30-69
737	<b>Итого</b>	<b>702.50</b>	<b>138-17</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	6-29
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	86-59
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-38
70	Хлеб пшеничный	164.50	4-91
30	Хлеб ржаной	52.20	2-67
587	<b>Итого</b>	<b>712.52</b>	<b>103-84</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	25-96
220	Жаркое по-домашнему из филе птицы	375.42	86-59
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-38
50	Хлеб пшеничный	117.50	4-91
30	Хлеб ржаной	52.20	2-67
707	<b>Итого</b>	<b>728.12</b>	<b>123-51</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Омлет с сыром	188.82	18-56
30	Горошек зеленый	35.70	6-27
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	21-21
50	Вафли	175.00	7-94
245	<b>Итого</b>	<b>482.17</b>	<b>53-98</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра