



Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 21 февраля 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27,59	3-18
150	Омлет с мясopодуктами	303,53	31-53
200	Кофейный напиток	79,00	10-26
50	Хлеб пшеничный	117,50	2-89
30	Хлеб ржаной	52,20	2-23
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94,00	13-60
670	Итого	673,82	63-69

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27,59	3-18
200	Борщ с капустой и картофелем	76,00	8-19
150	Омлет с мясopодуктами	303,53	31-53
200	Кофейный напиток	79,00	10-26
50	Хлеб пшеничный	117,50	2-89
30	Хлеб ржаной	52,20	2-23
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47,00	6-30
770	Итого	702,82	65-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 10 февраля 2022 год

I завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	12-23
207	Чай с лимоном (витамины)	61,00	3-43
95	Йогурт	82,65	26-00
70	Мясо отварное говядина	198,7	69-69
407	Итого	465,35	111-35

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27,59	3-18
150	Омлет с мясopодуктами	303,53	31-53
200	Кофейный напиток	79,00	10-26
50	Хлеб пшеничный	117,50	2-89
30	Хлеб ржаной	52,20	2-23
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94,00	13-60
670	Итого	673,82	63-69

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27,59	3-18
200	Борщ с капустой и картофелем	76,00	8-19
150	Омлет с мясopодуктами	303,53	31-53
200	Кофейный напиток	79,00	10-26
50	Хлеб пшеничный	117,50	2-89
30	Хлеб ржаной	52,20	2-23
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47,00	6-80
770	Итого	702,82	65-08

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82,65	26-00
25	Вафли	87,50	5-16
70	Мясо отварное говядина	198,7	69-69
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	12-23
225	Итого	491,85	113-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 21 февраля 2022 год

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27,59	4-13
130	Омлет с мясопродуктами	263,03	32-27
200	Кофейный напиток	79,00	12-95
50	Хлеб пшеничный	117,50	3-35
30	Хлеб ржаной	52,20	2-47
450	Итого	539,32	55-17

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76,00	11-47
130	Омлет с мясопродуктами	263,03	32-27
200	Кофейный напиток	79,00	12-95
50	Хлеб пшеничный	117,50	3-35
10	Хлеб ржаной	52,20	2-47
610	Итого	587,73	62-51

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Гашин

К.И. Купчик



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 12 февраля 2022 год

1 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	12-23
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-43
95	Йогурт	82.65	26-00
337	Итого	266.65	41-66

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
10	Икра кабачковая	27.59	4-13
130	Омлет с мясopодуктами	263.03	32-27
200	Кофейный напиток	79.00	12-95
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
450	Итого	539.32	58-17

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	11-47
130	Омлет с мясopодуктами	263.03	32-27
200	Кофейный напиток	79.00	12-95
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
610	Итого	587.73	62-51

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-16
70	Мясо отварное говядина	198.7	69-69
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	12-23
225	Итого	491.85	113-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сел
Евгений
Кедр*