



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 18 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-56
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-44
150	Картофельное пюре	138.00	14-29
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-67
200	Чай с сахаром(витамин)	125.49	3-09
53.4	Хлеб пшеничный	43.50	1-86
25	Хлеб ржаной	47.00	6-80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	575.79	66-71
688.40	Итого		

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-56
60	Салат витаминный	91.76	6-12
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	79.00	34-44
100	Рыба отварная (филе)	138.00	14-29
150	Картофельное пюре	60.00	1-67
200	Чай с сахаром(витамин)	125.49	3-09
53.4	Хлеб пшеничный	43.50	1-86
25	Хлеб ржаной	47.00	6-80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	667.55	72-83
888	Итого		

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and initials)



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя

На 19 февраля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Какао с молоком	186.00	18-24
25	Вафли	87.50	5-16
260	Итого	396.50	35-63

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82.80	6-03
100	Рыба отварная (филе)	79.00	41-02
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-14
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
590	Итого	529.50	74-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	8-88
100	Рыба отварная (филе)	79.00	41-02
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-14
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
730	Итого	538.46	76-96

Подник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
260	Итого	367.00	37-60

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Меню

Дети 12 и старше

Пятница, вторая неделя

На 18 сентября 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82-80	6-03
100	Рыба отварная (филе)	79.00	41-02
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-14
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
590	Итого	529.50	74-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	8-88
100	Рыба отварная (филе)	79.00	41-02
150	Картофельное пюре	138.00	19-10
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-14
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
730	Итого	538.46	76-96

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Handwritten signatures of the chef, nutrition officer, and medical nurse.



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 18 января 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Какао с молоком	186.00	18-24
25	Вафли	87.50	5-16
260	Итого	396.50	35-63

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-56
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-44
150	Картофельное пюре	138.00	14-29
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	1-67
53.4	Хлеб пшеничный	125.49	3-09
25	Хлеб ржаной	43.50	1-86
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-80
688.40	Итого	575.79	66-71

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-56
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	91.76	6-12
100	Рыба отварная (филе)	79.00	34-44
150	Картофельное пюре	138.00	14-29
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	1-67
53.4	Хлеб пшеничный	125.49	3-09
25	Хлеб ржаной	43.50	1-86
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	6-80
888	Итого	667.55	72-83

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
60	Котлета из птицы	247.60	56-92
260	Итого	367.00	94-52

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

С.С.
Шеф
Сестра