

Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Четверг вторая неделя 2 вариант

На Наребра 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блишечки с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
95	Йогурт	82.65	26-00
395	Итого	488.95	58-96

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	15-63
100	Запеканка из творога	283.30	30-92
10	Сгущенное молоко	32.80	3-28
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	5-99
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-68
20	Хлеб ржаной	34.80	1-64
570	Итого	700.90	60-14

Обед 2 емена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	15-63
100	Запеканка из творога	283.30	30-92
10	Сгущенное молоко	32.80	3-28
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	5-99
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-68
20	Хлеб ржаной	34.80	1-64
570	Итого	700.90	60-14

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Блишечки с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
95	Йогурт	82.65	26-00
395	Итого	488.95	58-96

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сел
Сел
Киев*



Меню

Дети 12 и старше

Четверг вторая неделя 2 вариант

На 17 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146,00	15-63
100	Запеканка из творога	283,30	30-92
10	Сгущенное молоко	32,80	3-28
200	Компот из смеси сухофруктов	110,00	5-99
40	Хлеб пшеничный	94,00	2-68
20	Хлеб ржаной	34,80	1-64
570	Итого	700,90	60-14

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146,00	15-63
100	Запеканка из творога	283,30	30-92
10	Сгущенное молоко	32,80	3-28
200	Компот из смеси сухофруктов	110,00	5-99
40	Хлеб пшеничный	94,00	2-68
20	Хлеб ржаной	34,80	1-64
570	Итого	700,90	60-14

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

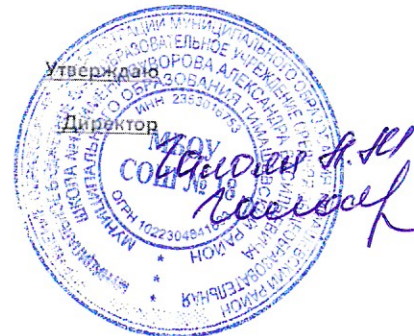
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Секр
Шеф-повар
Калы



Утверждаю
 Директор
 Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя 2 вариант

На 17 апреля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Бличики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
95	Йогурт	82.65	26-00
395	Итого	488.95	58-96

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	13-21
100	Запеканка из творога	283.30	26-14
10	Сгущенное молоко	32.80	2-53
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-11
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
20	Хлеб ржаной	34.80	1-49
570	Итого	700.90	49-80

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	13-21
100	Запеканка из творога	283.30	26-14
10	Сгущенное молоко	32.80	2-53
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-11
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
20	Хлеб ржаной	34.80	1-49
570	Итого	700.90	49-80

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Бличики с джемом	259.30	16-90
200	Какао на сгущенном молоке	147.00	16-06
95	Йогурт	82.65	26-00
395	Итого	488.95	58-96

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол
Сид
Сид

Меню

Дети 7-11 лет

Четверг вторая неделя 2 вариант

На 17 февраля 2022 год

2 завтрак



Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	13-21
100	Запеканка из творога	283.30	26-14
10	Сгущенное молоко	32.80	2-53
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-11
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
20	Хлеб ржаной	34.80	1-49
570	Итого	700.90	49-80

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00	13-21
100	Запеканка из творога	283.30	26-14
10	Сгущенное молоко	32.80	2-53
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-11
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-32
20	Хлеб ржаной	34.80	1-49
570	Итого	700.90	49-80

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Сидорова

С.С. Сидорова

Кудрявцева
