



Утверждаю

Директор

Савошкин

Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 14 февраля 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
190	Йогурт	82.65	38-92
747	Итого	644.75	103-45

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86,40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
852	Итого	731.15	88-76

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Савошкин

Ефимов

Кур



Утверждаю

Директор

Галюкина

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На *14 февраля* 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	54.50	7-76
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	36-00
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
587	Итого	618.66	60-07

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-66
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	36-00
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
737	Итого	650.56	58-97

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Ефим
Кур





Утверждаю

Директор

Галкина Л.И.

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На *14 февраля* 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	8-91
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Чай с молоком	81.00	8-77
200	Бананы	192.00	26-60
275	Итого	459.00	56-51

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
190	Йогурт	82.65	38-92
747	Итого	644.75	103-45

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	5-96
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	4-77
70	Котлета из птицы припущенная	132.00	44-58
150	Макаронные изделия отварные	144.90	6-33
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-54
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
852	Итого	731.15	88-76

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
200	Бананы	192.00	26.60
260	Итого	418.20	64-94

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медцинская сестра

С.И.
Е.И.
Л.И.





Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 14 февраля 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Яйцо вареное	63.00	8-91
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-23
200	Чай с молоком	81.00	8-77
200	Бананы	192.00	26-60
275	Итого	459.00	56-51

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашенной капусты с луком	54.50	7-76
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	36-00
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
587	Итого	618.66	60-07

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40	6-66
100	Котлета из птицы припущенная	188.56	36-00
150	Макаронные изделия отварные	144.90	7-06
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-43
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
737	Итого	650.56	58-97

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-47
200	Бананы	192.00	26.60
260	Итого	418.20	64-94

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра