

Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На Серебряном 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-21
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-62
200	Кофейный напиток	79.00	12-95
200	Бананы	192.00	26-60
550	Итого	588.29	57-38

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-78
100	Птица отварная	242.86	41-39
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-80
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
570	Итого	746.46	77-63

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-09
100	Птица отварная	242.86	41-39
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-80
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	4-27
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
730	Итого	771.76	66-37

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-43
95	Йогурт	82.65	26-00
200	Бананы	192.00	26-60
552	Итого	465.30	65-36

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На февраль 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-78
100	Птица отварная	242.86	41-39
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-80
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	17-84
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
570	Итого	746.46	77-63

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-09
100	Птица отварная	242.86	41-39
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-80
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	4-27
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
730	Итого	771.76	66-37

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and initials)

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 8 сентября 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-21
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-62
200	Кофейный напиток	79.00	12-95
200	Бананы	192.00	26-60
550	Итого	588.29	57-38

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	4-07
80	Птица отварная	194.29	24-83
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-90
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	12-01
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
645	Итого	780.54	71-39

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	4-07
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-02
80	Птица отварная	194.29	24-83
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-90
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	12-01
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
845	Итого	826.56	77-41


Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-43
95	Йогурт	82.65	26-00
200	Бананы	192.00	26-60
552	Итого	465.30	65-36

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
Ответственный за питание
Медицинская сестра





Меню
Дети 7-11 лет
Вторник первая неделя
На Серебряна 2022 год



2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	4-07
80	Птица отварная	194.29	24-83
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-90
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	12-01
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
645	Итого	780.54	71-39

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	4-07
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-02
80	Птица отварная	194.29	24-83
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-90
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	12-01
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
845	Итого	826.56	77-41

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

