

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 11 января 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушеными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
630	Итого	745.38

Обед 2 смены

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушеными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
830	Итого	791.04

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Сдоба «Улитка»	129.65
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
257	Итого	190.65

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Ефимов
М.С. Козлова



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На Менюваре 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
570	Итого	746.46

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
730	Итого	771.76

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.У.
Шеф
Клиф



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 11 января 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
570	Итого	746.46

Обед 2 смены

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
730	Итого	771.76

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Сдоба «Улитка»	129.65
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00
257	Итого	190.65

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Суворов
С.И. Суворов
С.И. Суворов