



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 26 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	3-84
80	Птица отварная	194.29	24-81
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-80
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-90
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
645	<b>Итого</b>	<b>780.54</b>	<b>70-93</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	3-84
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-19
80	Птица отварная	194.29	24-81
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-80
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-90
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
845	<b>Итого</b>	<b>826.56</b>	<b>77-12</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Ефремов*  
\_\_\_\_\_  
*Медсестра*  
\_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 26 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-28
100	Птица отварная	242.86	41-37
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-09
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	17-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
570	<b>Итого</b>	<b>746.46</b>	<b>76-31</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-48
100	Птица отварная	242.86	41-37
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-09
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	5-41
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
730	<b>Итого</b>	<b>771.76</b>	<b>67-17</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

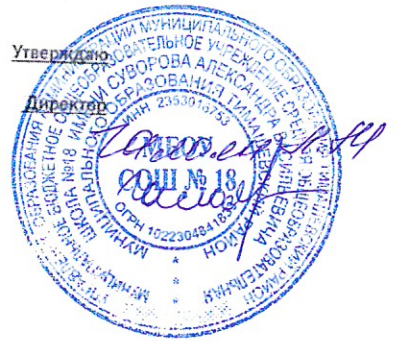
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.П. Ефимов*  
*М.В. Киселева*



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 18 ноября 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	11-28
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-51
200	Кофейный напиток	79.00	12-52
200	Бананы	192.00	26-00
550	Итого	588.29	54-31

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	3-84
80	Птица отварная	194.29	24-81
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-80
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-90
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
645	Итого	780.54	70-93

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	3-84
200	Суп картофельный с клецками	46.02	6-19
80	Птица отварная	194.29	24-81
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	5-80
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-90
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-89
30	Хлеб ржаной	52.20	2-23
95	Йогурт	82.65	19-46
845	Итого	826.56	77-12

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-37
95	Йогурт	82.65	26-00
200	Бананы	192.00	26-00
457	Итого	465.30	64.70

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

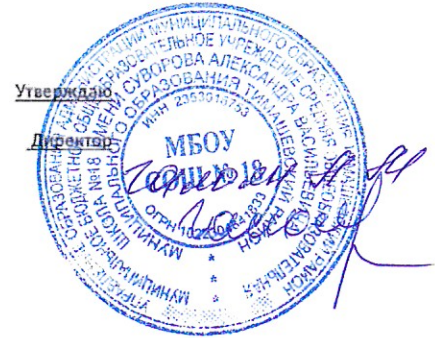
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.В. Ефимов*  
 \_\_\_\_\_  
*М.В. Шибанова*  
 \_\_\_\_\_



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 26.01.2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	11-28
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-51
200	Кофейный пантонк	79.00	12-52
200	Бананы	192.00	26-00
<b>550</b>	<b>Итого</b>	<b>588.29</b>	<b>54-31</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-28
100	Птица отварная	242.86	41-37
150	Рис отварной с тушеными овощами	217.18	6-09
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	17-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
<b>570</b>	<b>Итого</b>	<b>746.46</b>	<b>76-31</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-48
100	Птица отварная	242.86	41-37
150	Рис отварной с тушеными овощами	217.18	6-09
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамины)	96.00	5-41
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-35
30	Хлеб ржаной	52.20	2-47
<b>730</b>	<b>Итого</b>	<b>771.76</b>	<b>67-17</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-37
95	Йогурт	82.65	26-00
200	Бананы	192.00	26-00
<b>457</b>	<b>Итого</b>	<b>465.30</b>	<b>64-70</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар  
 Ответственный за питание  
 Медицинская сестра

*(Handwritten signature)*