



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 8 января 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каца манная молочная жидкая	161.55	
200	Какао с молоком	186.00	
20	Хлеб пшеничный	47.00	
370	Итого	394.55	

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Винегрет с фасолью	58.02	
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	
200	Компот из свежих плодов и ягод (витамин)	96.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
530	Итого	705.17	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп-лапша с картофелем	87.60	
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	
200	компот из свежих плодов и ягод (витамин)	96.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
680	Итого	734.75	

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	
260	Итого	119.4	
		0	

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.
С.С.
С.С.



Меню

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 15 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	
70	Ежики тефтели из говядины в соусе	189.32	
150	Капуста тушенная	126.74	
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	
70	Хлеб пшеничный	164.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
550	Итого	655.46	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Рассольник ленинградский	97.00	
70	Ежики тефтели из говядины соусе	189.32	
150	Капуста тушенная	126.74	
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	
70	Хлеб пшеничный	164.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
720	Итого	716.76	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
З. Шел
В. Шел



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя второго вариант

На 11 января 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	
200	Какао с молоком	186.00	
20	Хлеб пшеничный	47.00	
370	Итого	394.55	

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Винегрет с фасолью	58.02	
150	Пельмени запеченные в сметане	271.49	
200	Компот из свежих плодов или ягод(витаминизированный)	96.00	
40	Хлеб пшеничный	94.00	
25	Хлеб ржаной	43.50	
50	Корж молочный	199.00	
515	Итого	762.01	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп-лапша с картофелем	87.60	
150	Пельмени запеченные в сметане	271.49	
200	Компот из свежих плодов или ягод(витаминизированный)	96.00	
40	Хлеб пшеничный	94.00	
25	Хлеб ржаной	43.50	
50	Корж молочный	199.00	
665	Итого	791.59	

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Пирожок с яблочным джемом	52.20	
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	
295	Итого	119.40	

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

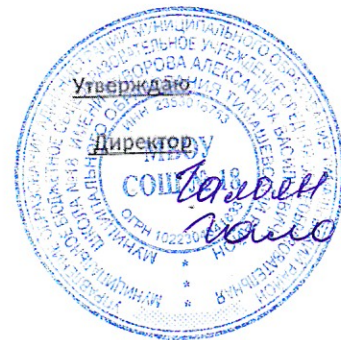
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Мелинская сестра

(Handwritten signature)



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 8 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Винегрет с фасолью	58.02	
150	Пельмени запеченные в сметане	271.49	
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	
40	Хлеб пшеничный	94.00	
25	Хлеб ржаной	43.50	
50	Корж молочный	199.00	
515	Итого	762.01	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп-лапша с картофелем	87.60	
150	Пельмени запеченные в сметане	271.49	
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	
40	Хлеб пшеничный	94.00	
25	Хлеб ржаной	43.50	
50	Корж молочный	199.00	
665	Итого	791.59	

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures in blue ink)