



Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 17 января 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
570	Итого	626.82	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
770	Итого	702.82	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Зюганова



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 17 января 2022 год

I завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
337	Итого	266.6	5

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
570	Итого	626.82	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
770	Итого	702.82	

Поддник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65	
25	Вафли	87.50	
120	Итого	170.15	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature in blue ink)



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 17 января 2022 год

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
130	Омлет с мясными продуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
450	Итого	539.32	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
130	Омлет с мясными продуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
610	Итого	587.73	

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На Анварь 2022 год

1 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
337	Итого	266.6	
		5	

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
450	Итого	539.32	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
610	Итого	587.73	

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (Йогурт)	82.65	
25	Вафли	87.50	
120	Итого	170.15	

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра