

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 14 сентября 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
402	Итого	309.65	

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из белокочанной капусты с морковью	54.39
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
620	Итого	625.29

Обед 2 смены

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
780	Итого	642.97

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
75	Яблоки печеные	63.00
200	Кисель из свежих ягод(витамины)	87.00
275	Итого	150

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.у.
Е.Шуф
Кисель

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 14 января 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
402	Итого	309.65	

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	
730	Итого	689.30	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	
930	Итого	761.37	

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
402	Итого	309.65	

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Елисеев
И.И. Елисеев





Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 14 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из белокочанной капусты с морковью	54.39	
150	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
620	Итого	625.29	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	
150	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
780	Итого	642.97	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/Шеф
Курт



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 19. сентября 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	
730	Итого	689.30	

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	
200	Борщ сибирский с фасолью	72.07	
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	
150	Картофельное пюре	138.00	
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	
930	Итого	761.37	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.у
Шеф
Кухня