



*Александр А. М.
Раисов*

Меню

Дети 7-11 лет

Четверг первая неделя

На 13 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свеклы и квашеной капусты	74.10
40	Яйца вареные	63.00
150	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	271.49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
495	Итого	683.59

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свеклы и квашеной капусты	74.10
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
6	Гренки из пшеничного хлеба	18.80
150	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	271.49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.00
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
695	Итого	781.51

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сид
Е. Гусь
Клиф*





*Тимошенко Л.А.
Кашков*

Меню

Дети 12 и старше

Четверг первая неделя 2 вариант

На 13 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свеклы и квашенной капусты	74.10
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
70	Хлеб пшеничный	164.50
30	Хлеб ржаной	52.20
560	Итого	739.45

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
6	Гренки из пшеничного хлеба	18.80
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
70	Хлеб пшеничный	164.50
30	Хлеб ржаной	52.20
706	Итого	785.37

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Кашков