



Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 10 октября 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Икра кабачковая	41.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
492	Итого	445.85

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
60	Икра кабачковая	41.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
692	Итого	505.25

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Су
Е.И.И.
К.И.И.



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 10 января 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Икра кабачковая	34.50
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
587	Итого	598.66

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	650.56

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Е.И.Исуп
Исуп



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 10 ноября 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
275	Итого	267.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Икра кабачковая	41.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
492	Итого	445.85

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
60	Икра кабачковая	41.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
692	Итого	505.25

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Ватрушка	351.00	19-87
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
260	Итого	418.20	34-43

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На Видея 2022 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
275	Итого	267.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Икра кабачковая	34.50
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
587	Итого	598.66

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	650.56

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Ватрушка	351.00
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
260	Итого	418.20

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Евдок
Хеф

