



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 3 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	2-51
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	20-53
150	Картофельное пюре	138.00	10-40
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	3-88
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-41
20	Хлеб ржаной	34.80	1-09
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-74
710	Итого	648.40	46-56

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	2-51
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	3-87
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	20-53
150	Картофельное пюре	138.00	10-40
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	3-88
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-41
20	Хлеб ржаной	34.80	1-09
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-74
910	Итого	714.80	50-43

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра





Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 3 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблук	166	8-15
200	Кисель из свежих ягод(витамин)	87	8-33
300	Итого	253	16-48

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	2-51
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	20-53
150	Картофельное пюре	138.00	10-40
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	3-88
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-41
20	Хлеб ржаной	34.80	1-09
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-74
710	Итого	648.40	46-56

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	81.60	2-51
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	3-87
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00	20-53
150	Картофельное пюре	138.00	10-40
200	Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный)	110.00	3-88
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-41
20	Хлеб ржаной	34.80	1-09
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-74
910	Итого	714.80	50-43

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
75	Яблоки печеные	63.00	5-87
200	Кисель из свежих ягод(витамин)	87.00	8-33
275	Итого	150	14-20

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел



Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 3 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из белокочанной капусты с морковью	54.39	4-07
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-35
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00	5-81
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
620	Итого	625.29	70-53

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	7-80
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-35
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Компот из смеси сухофруктов(витамины)	110.00	5-81
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
780	Итого	637.30	74-26

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 3 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	8-15
200	Кисель из свежих ягод(витамин)	87	8-33
300	Итого	253	16-48

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из белокочанной капусты с морковью	54.39	4-07
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-35
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	5-81
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
620	Итого	625.29	70-53

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	7-80
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-35
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Компот из смеси сухофруктов(витамин)	110.00	5-81
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
780	Итого	637.30	74-26

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
75	Яблоки печеные	63.00	5-87
200	Кисель из свежих ягод(витамин)	87.00	8-33
275	Итого	150	14-20

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.

С.С.

С.С.
