



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 24 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	11-26
755	Итого	544.30	69-32

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	6-46
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
300	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	16-89
855	Итого	584.90	81-41

При приготовление использована соль пищевая йодированная

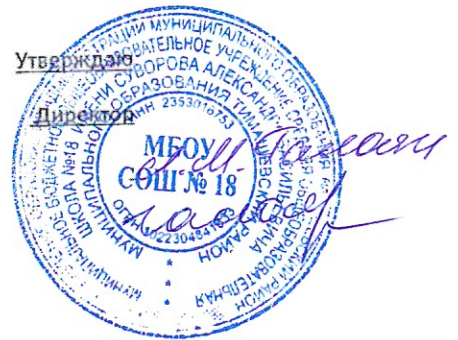
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Соловьев
Евдокимов
Дру



Меню

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя

На 24 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82-80	7-92
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-28
150	Картофельное пюре	138.00	18-78
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-15
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
560	Итого	497.30	82-56

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп –лапша с картофелем	87.60	11-04
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-28
150	Картофельное пюре	138.00	18-78
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-15
30	Хлеб пшеничный	117.50	1-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
730	Итого	534.30	84-38

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Соловья



Handwritten signature in blue ink.

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 24 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
200	Напиток из плодов шиповника(витамин)	72.80	8-22
235	Итого	195.80	20-53

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	11-26
755	Итого	544.30	69-32

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	6-46
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
300	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	16-89
855	Итого	584.90	81-41

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	Итого	149.85	33-69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Handwritten signature in blue ink.



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя

На 24 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
200	Напиток из плодов шиповника(витамины)	72.80	8-22
235	Итого	195.80	20-53

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82-80	7-66
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-00
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
560	Итого	497.30	81-06

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	10-77
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-00
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамины)	60.00	2-10
30	Хлеб пшеничный	117.50	1-76
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
730	Итого	534.30	83-00

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	Итого	149.85	33-69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Соловьева
Соловьева
Соловьева