

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 22 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	3-73
70	Шницель из птицы, припущенный(индейка)	132.00	44-50
150	Каша пшениная вязкая	224.20	4-04
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-24
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-63
647	Итого	652.40	63-69

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	19-21
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	3-73
70	Шницель из птицы, припущенный(индейка)	132.00	44-50
150	Каша пшениная вязкая	224.20	4-04
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-24
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-63
847	Итого	774.40	82-90

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Следовщик*  
*[Signature]*



Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 22 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	5-47
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56	39-75
150	Каша пшеничная вязкая	224.20	6-04
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
597	Итого	702.86	59-95

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	30-26
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56	39-75
150	Каша пшеничная вязкая	224.20	6-04
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-26
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
737	Итого	694.96	82-79

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сидорова  
И.И. Стефан  
А.И. Сидорова

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 22 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
207	Чай с лимоном	81.00	3-26
242	Итого	204.00	15-57

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	3-73
70	Шницель из птицы, припущенный(индейка)	132.00	44-50
150	Каша пшениная вязкая	224.20	4-04
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-24
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-63
647	Итого	652.40	63-69

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	19-21
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	3-73
70	Шницель из птицы, припущенный(индейка)	132.00	44-50
150	Каша пшениная вязкая	224.20	4-04
207	Чай с лимоном(витаминизированный)	61.00	2-24
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-63
847	Итого	774.40	82-90

Подник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-00
120	Итого	170.15	31-00

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



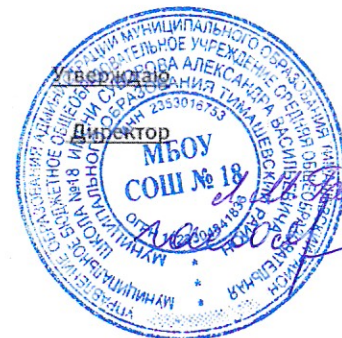
*Соловьев*  
*Е.И.*  
*А.И.*

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 22 декабря 2021 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
207	Чай с лимоном	81.00	3-26
242	Итого	204.00	15-57

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с яблоками	59.40	5-23
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56	42-58
150	Каша пшенная вязкая	224.20	5-60
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
597	Итого	702.86	61-43

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	122.00	30-00
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56	42-58
150	Каша пшенная вязкая	224.20	5-60
207	Чай с лимоном(витамин)	61.00	3-26
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-17
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
737	Итого	694.96	84-44

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-00
120	Итого	170.15	31-00

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Соловьев*  
*Соловьев*  
*Соловьев*