

Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 15 декабря 2021 год

1 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------|------|-------|
| 100 | Плов из риса и яблок | 166 | 8-42 |
| 200 | Кисель из свежих ягод(витамин) | 87 | 8-35 |
| 300 | Итого | 253 | 16-77 |

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|---|--------|-------|
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 81.60 | 2-57 |
| 140 | Рыба тушенная в томате с овощами | 143.00 | 20-96 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 11-04 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00 | 4-32 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 94.00 | 2-45 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.80 | 1-10 |
| 100 | Фрукты по сезону (яблоки) | 47.00 | 5-63 |
| 710 | Итого | 648.40 | 48-07 |

Обед 2 смена

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|---|--------|-------|
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 81.60 | 2-57 |
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 66.40 | 4-04 |
| 140 | Рыба тушенная в томате с овощами | 143.00 | 20-96 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 11-04 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00 | 4-32 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 94.00 | 2-45 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.80 | 1-10 |
| 100 | Фрукты по сезону (яблоки) | 47.00 | 5-63 |
| 910 | Итого | 714.80 | 52-11 |

Полдник

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------|-------|-------|
| 75 | Яблоки печеные | 63.00 | 6-04 |
| 200 | Кисель из свежих ягод(витамин) | 87.00 | 8-35 |
| 275 | Итого | 150 | 14-39 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.
Е.С.
М.С.



С.С.



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 17 декабря 2021 год

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|---|---------------|--------------|
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 81.60 | 2-57 |
| 140 | Рыба тушеная в томате с овощами | 143.00 | 20-96 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 11-04 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00 | 4-32 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 94.00 | 2-45 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.80 | 1-10 |
| 100 | Фрукты по сезону (яблоки) | 47.00 | 5-63 |
| 710 | Итого | 648.40 | 48-07 |

Обед 2 смена

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|------------|---|---------------|--------------|
| 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 81.60 | 2-57 |
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 66.40 | 4-04 |
| 140 | Рыба тушеная в томате с овощами | 143.00 | 20-96 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 11-04 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витаминизированный) | 110.00 | 4-32 |
| 40 | Хлеб пшеничный | 94.00 | 2-45 |
| 20 | Хлеб ржаной | 34.80 | 1-10 |
| 100 | Фрукты по сезону (яблоки) | 47.00 | 5-63 |
| 910 | Итого | 714.80 | 52-11 |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

с.у. Л. С.



Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 17 декабря 2021 год

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--|---------------|--------------|
| 40 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 54.39 | 4-82 |
| 150 | Рыба тушеная в томате с овощами | 153.20 | 30-01 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 18-78 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витамины) | 110.00 | 5-85 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 | 3-24 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 | 2-19 |
| 620 | Итого | 625.29 | 64-89 |

Обед 2 смена

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|---------------------------------------|---------------|--------------|
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 66.40 | 8-69 |
| 150 | Рыба тушеная в томате с овощами | 153.20 | 30-01 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 18-78 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витамины) | 110.00 | 5-85 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 | 3-24 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 | 2-19 |
| 780 | Итого | 637.30 | 68-76 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Евгений
Медсестра

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 17 декабря 2021 год

1 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------|------|-------|
| 100 | Плов из риса и яблок | 166 | 8-42 |
| 200 | Кисель из свежих ягод(витамин) | 87 | 8-35 |
| 300 | Итого | 253 | 16-77 |

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--|--------|-------|
| 40 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 54.39 | 4-82 |
| 150 | Рыба тушенная в томате с овощами | 153.20 | 30-01 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 18-78 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витамин) | 110.00 | 5-85 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 | 3-24 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 | 2-19 |
| 620 | Итого | 625.29 | 64-89 |

Обед 2 смена

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------------|--------|-------|
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем | 66.40 | 8-69 |
| 150 | Рыба тушенная в томате с овощами | 153.20 | 30-01 |
| 150 | Картофельное пюре | 138.00 | 18-78 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов(витамин) | 110.00 | 5-85 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 | 3-24 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 | 2-19 |
| 780 | Итого | 637.30 | 68-76 |

Полдник

| Вес | Наименование блюда | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------|-------|-------|
| 75 | Яблоки печеные | 63.00 | 6-04 |
| 200 | Кисель из свежих ягод(витамин) | 87.00 | 8-35 |
| 275 | Итого | 150 | 14-39 |

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



