



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 15 декабря 2021 год

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-26
250	Итого	276.65	23-48

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из моркови с яблоками	49.59	3-22
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-13
150	Каша гречневая	212.25	11-85
200	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
577	Итого	715.30	76-89

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-35
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-13
150	Каша гречневая	212.25	11-85
200	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
737	Итого	728.31	83-02

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-26
250	Итого	276.65	23-48

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С.
С. С.
С. С.



Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 15 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из моркови с яблоками	49.59	3-22
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-13
150	Каша гречневая	212.25	11-85
200	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
577	Итого	715.30	76-89

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-35
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-13
150	Каша гречневая	212.25	11-85
200	Чай с лимоном (витамины)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
737	Итого	728.31	83-02

При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.П.

Е.П.

К.П.



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 15 декабря 2021год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-26
250	Итого	276.65	23-48

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-34
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-95
150	Каша гречневая	212.25	6-55
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	2-24
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-10
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-30
544.5	Итого	627.90	48-48

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-34
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	5-42
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-95
150	Каша гречневая	212.25	6-55
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	2-24
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-10
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-30
737	Итого	647.62	53-90

Подник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-26
250	Итого	276.65	23-48

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.П. Степанов
М.В. Козлова



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 15 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-34
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-95
150	Каша гречневая	212.25	6-55
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	2-24
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-10
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-30
544.5	Итого	627.90	48-48

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-34
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	5-42
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-95
150	Каша гречневая	212.25	6-55
207	Чай с лимоном (витамины)	61.00	2-24
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-10
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-30
737	Итого	647.62	53-90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел

Сел

Сел
