

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 14 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	4-63
80	Птица отварная	194.29	21-09
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-42
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-69
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
95	Йогурт	82.65	18-85
630	Итого	745.38	63-28

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	4-74
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	4-63
80	Птица отварная	194.29	21-09
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-42
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-69
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
95	Йогурт	82.65	18-85
830	Итого	791.04	68-04

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
С. Шевел
М. Сид

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 04 декабря 2021 год



1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-69
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-69
200	Кофейный напиток	79.00	12-32
250	Итого	396.29	30-70

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
630	Итого	745.38	63-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	4-46
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
830	Итого	791.04	67-59

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
257	Итого	190.65	12-59

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/д
Esther
Удиз



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 14 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-28
100	Птица отварная	242.86	42-32
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-69
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
570	Итого	746.46	77-47

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-22
100	Птица отварная	242.86	42-32
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-69
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-72
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
730	Итого	771.76	80-38

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

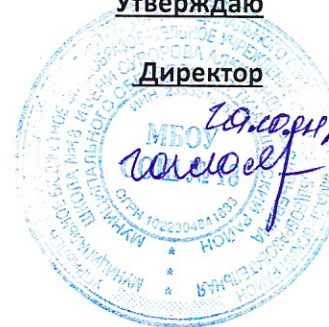
Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел
Евгений
Уткин

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 14 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-69
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-69
200	Кофейный напиток	79.00	12-32
250	Итого	396.29	30-70

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-28
100	Птица отварная	242.86	42-32
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-69
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-75
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
570	Итого	746.46	77-47

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-22
100	Птица отварная	242.86	42-32
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-69
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-72
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
730	Итого	771.76	80-38

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
257	Итого	190.65	12-59

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.

Е.С.

М.С.