



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 10 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный		
100	Рыба отварная (филе)	82.80	4-63
150	Картофельное пюре	79.00	38-34
200	Чай с сахаром(витамин)	138.00	11-04
20	Хлеб пшеничный	60.00	1-45
25	Хлеб ржаной	47.00	1-22
200	Фрукты по сезону (яблоки)	43.50	1-38
755	<b>Итого</b>	<b>94.00</b>	<b>11-26</b>
		<b>544.30</b>	<b>69-32</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп лапша с картофелем	87.60	6-46
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
300	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	16-89
855	<b>Итого</b>	<b>584.90</b>	<b>81-41</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С.*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 10 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
200	Напиток из плодов шиповника(витамин)	72.80	8-22
235	<b>Итого</b>	<b>195.80</b>	<b>20-53</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
200	Фрукты по сезону (яблоки)	94.00	11-26
755	<b>Итого</b>	<b>544.30</b>	<b>69-32</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп –лапша с картофелем	87.60	6-46
60	Салат витаминный	82.80	4-63
100	Рыба отварная (филе)	79.00	38-34
150	Картофельное пюре	138.00	11-04
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	1-45
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-22
25	Хлеб ржаной	43.50	1-38
300	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	16-89
855	<b>Итого</b>	<b>584.90</b>	<b>81-41</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	<b>Итого</b>	<b>149.85</b>	<b>33-69</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя

На 10 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82-80	7-92
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-28
150	Картофельное пюре	138.00	18-78
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-15
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
<b>560</b>	<b>Итого</b>	<b>497.30</b>	<b>82-56</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	11-04
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-28
150	Картофельное пюре	138.00	18-78
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-15
30	Хлеб пшеничный	117.50	1-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
<b>730</b>	<b>Итого</b>	<b>534.30</b>	<b>84-38</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя

На 10 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	12-31
200	Напиток из плодов шиповника(витамин)	72.80	8-22
235	<b>Итого</b>	<b>195.80</b>	<b>20-53</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из витаминный	82.80	7-66
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-00
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
560	<b>Итого</b>	<b>497.30</b>	<b>81-06</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	10-77
100	Рыба отварная (филе)	79.00	48-00
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
30	Хлеб пшеничный	117.50	1-76
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
730	<b>Итого</b>	<b>534.30</b>	<b>83-00</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	<b>Итого</b>	<b>149.85</b>	<b>33-69</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Сидорова*  
 \_\_\_\_\_  
*Е.А. Сидорова*  
 \_\_\_\_\_  
*И.И. Сидорова*  
 \_\_\_\_\_