



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 01 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-31
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-35
150	Каша гречневая	212.25	6-35
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-25
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-09
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-26
544.5	Итого	627.90	47-61

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-31
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	5-10
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-35
150	Каша гречневая	212.25	6-35
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-25
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-09
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-26
737	Итого	647.62	52-71

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел

Е. Киселёва



Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 01 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из моркови с яблоками	49.59	3-30
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-99
150	Каша гречневая	212.25	11-47
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	715.30	76-78

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-25
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-99
150	Каша гречневая	212.25	11-47
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
737	Итого	728.31	82-73

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар:

Ответственный за питание:

Медицинская сестра:

Сл



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 11 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-25
250	Итого	276.65	23-47

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-31
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-35
150	Каша гречневая	212.25	6-35
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-25
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-09
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-26
544.5	Итого	627.90	47-61

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с яблоками	74.40	3-31
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	5-10
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-35
150	Каша гречневая	212.25	6-35
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-25
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-09
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-26
737	Итого	647.62	52-71

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-25
250	Итого	276.65	23-47

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.В. Ефимов



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 01 декабря 2021 год

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-25
250	Итого	276.65	23-47

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат из моркови с яблоками	49.59	3-30
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-99
150	Каша гречневая	212.25	11-47
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	715.30	76-78

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-25
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-99
150	Каша гречневая	212.25	11-47
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
737	Итого	728.31	82-73

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	15-25
250	Итого	276.65	23-47

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СВ
Шеф-повар
Медицинская сестра