



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 7 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Горошек отварной	71.40	12-10
180	Плов из отварной говядины	316.80	41-24
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00	4-02
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
50	Корж молочный	199.00	13-00
550	Итого	803.00	73-91

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Рассольник ленинградский	86.40	5-54
60	Горошек отварной	71.40	12-10
180	Плов из отварной говядины	316.80	41-24
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00	4-02
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
50	Корж молочный	199.00	13-00
750	Итого	900	79-45

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СВ

СВ

СВ

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Вторник вторая неделя

На 7 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	11-36
200	Какао с молоком	186.00	17-12
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-29
370	Итого	394.55	29-77

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Горошек отварной	71.40	12-10
180	Плов из отварной говядины	316.80	41-24
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00	4-02
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
50	Корж молочный	199.00	13-00
550	Итого	803.00	73-91

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Рассольник ленинградский	86.40	5-54
60	Горошек отварной	71.40	12-10
180	Плов из отварной говядины	316.80	41-24
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витаминизированный)	87.00	4-02
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-45
20	Хлеб ржаной	34.80	1-10
50	Корж молочный	199.00	13-00
750	Итого	900	79-45

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	Итого	149.85	33-69

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Handwritten signatures of the staff members on lines.



Меню

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 7 декабря 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	8-15
200	Плов из отварной говядины	351.99	73-88
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	8-35
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
510	Итого	644.39	95-81

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Рассольник ленинградский	86.40	9-42
200	Плов из отварной говядины	351.99	73-88
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	8-35
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-29
20	Хлеб ржаной	34.8	1-46
680	Итого	527.19	94-40

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
 Ответственный за питание
 Медицинская сестра

С.П.
Шеф
Хлеб

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник вторая неделя

На 7 декабря 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Каша манная молочная жидкая	161.55	11-36
200	Какао с молоком	186.00	17-12
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-29
370	Итого	394.55	29-77

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Горошек отварной	35.70	8-15
200	Плов из отварной говядины	351.99	73-88
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	8-35
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-24
30	Хлеб ржаной	52.20	2-19
510	Итого	644.39	95-81

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Рассольник ленинградский	86.40	9-42
200	Плов из отварной говядины	351.99	73-88
200	Кисель из свежих ягод (замор) (витамин)	87.00	8-35
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-29
20	Хлеб ржаной	34.8	1-46
680	Итого	527.19	94-40

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	Итого	149.85	33-69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.П.
С.П.
С.П.

