



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 30 ноября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-61
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-23
200	Кофейный напиток	79.00	12-29
250	Итого	396.29	30-13

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-11
100	Птица отварная	242.86	43-73
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-84
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-68
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
570	Итого	746.46	78-12

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-08
100	Птица отварная	242.86	43-73
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-84
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
730	Итого	771.76	81-06

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
257	Итого	190.65	12-59

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and lines)



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На **30 сентября** 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3	13-61
20	Бутерброд с маслом	97.99	4-23
200	Кофейный напиток	79.00	12-29
250	Итого	396.29	30-13

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
630	Итого	745.38	63-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	4-46
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
830	Итого	791.04	67-59

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Сдоба «Улитка»	129.65	9-33
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	3-26
257	Итого	190.65	12-59

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 30 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Салат витаминный с кукурузой	20.72	5-11
100	Птица отварная	242.86	43-73
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-84
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-68
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
570	Итого	746.46	78-12

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	8-08
100	Птица отварная	242.86	43-73
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	6-84
200	Компот из свежих плодов или ягод(витамин)	96.00	17-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
730	Итого	771.76	81-06

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)





Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 30 ноября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
630	Итого	745.38	63-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с клецками	46.02	4-46
60	Салат витаминный с кукурузой	64.76	5-12
80	Птица отварная	194.29	20-56
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18	4-32
200	Компот из свежих плодов или ягод (витаминизированный)	96.00	11-68
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-21
25	Хлеб ржаной	43.50	1-37
95	Йогурт	82.65	18-85
830	Итого	791.04	67-59

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сеп
Е. Шафеева