



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя второй вариант

На 12 ноября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат витаминный	82.80
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром(витаминизированный)	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
625	Итого	583.50

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп –лапша с картофелем	87.60
60	Салат витаминный	82.80
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром(витаминизированный)	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
825	Итого	671.10

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проведена С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Меню ОБЗ Дети 7-11 лет

Пятница вторая неделя

На 12 ноября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Напиток из плодов шиповника(витамин)	72.80
235	Итого	195.8

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат витаминный	82.80
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
625	Итого	583.50

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп -лапша с картофелем	87.60
60	Салат витаминный	82.80
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
825	Итого	671.10

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
295	Итого	149.85

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проведена С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



И.О. Петрова И.В.



Меню

Дети 12 и старше

Пятница вторая неделя второй вариант

На 12 ноября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	7-66
80	Сельдь с луком	188.80	28-11
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
570	Итого	639.30	61-17

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп –лапша с картофелем	87.60	10-77
80	Сельдь с луком	188.80	28-11
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
710	Итого	644.10	64-28

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проведена С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю
Директор
И.С. Петров

10/10/1

Cep
E. H. H. H.
M. H. H. H.

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница, вторая неделя второй вариант

На 12 ноября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-84
200	Напиток из плодов шиповника(витамин)	72.80	8-16
235	Итого	195.8	20-00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	82.80	7-66
80	Сельдь с луком	188.80	28-11
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
570	Итого	639.30	61-17

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп -лапша с картофелем	87.60	10-77
80	Сельдь с луком	188.80	28-11
150	Картофельное пюре	138.00	18-54
200	Чай с сахаром(витамин)	60.00	2-10
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
710	Итого	644.10	64-28

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Пирожок с яблочным джемом	82.65	19-13
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	14-56
295	Итого	149.85	33-69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проведена С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



С. В. Шо Нерн Тугтсва Ц. В.