



**Меню**

**Дети 7-11 лет**

**Среда первая неделя**

**На 13 сентября 2021 год**

**2 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих огурцов	61.20	4-35
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-27
150	Каша гречневая	212.25	6-13
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-19
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-08
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-24
<b>544.5</b>	<b>Итого</b>	<b>614.70</b>	<b>48-26</b>

**Обед 2 смена**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих огурцов	61.20	4-35
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	4-53
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-27
150	Каша гречневая	212.25	6-13
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-19
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-08
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-24
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>659.68</b>	<b>52-79</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Сидорова*  
\_\_\_\_\_  
*И. Таева*  
\_\_\_\_\_



*M. Fedotkin*

Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 13 октября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих огурцов	30.60	3-49
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-74
150	Каша гречневая	212.25	10-33
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-30
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
<b>577</b>	<b>Итого</b>	<b>696.31</b>	<b>76-62</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-15
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-74
150	Каша гречневая	212.25	10-33
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-30
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>728.31</b>	<b>82-28</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*[Handwritten signature]*



**Меню ОБЗ**

**Дети 12 и старше**

**Среда первая неделя**

На **13 октября** 2021 год

**1 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом		
200	Какао на сгущенном молоке	129.65	8-22
250	<b>Итого</b>	147	17-07
		<b>276.65</b>	<b>25-29</b>

**2 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих огурцов	30.60	3-49
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-74
150	Каша гречневая	212.25	10-33
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-30
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	<b>Итого</b>	696.31	76-62

**Обед 2 смена**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	9-15
100	Биточки из говядины с соусом	222.76	53-74
150	Каша гречневая	212.25	10-33
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00	4-30
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
737	<b>Итого</b>	728.31	82-28

**Полдник**

**1 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом		
200	Какао на сгущенном молоке	129.65	8-22
250	<b>Итого</b>	147	17-07
		<b>276.65</b>	<b>25-29</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*(Handwritten signature)*



*М. Павлова*

**Меню ОВЗ**

**Дети 7-11 лет**

**Среда первая неделя**

На 13 октября 2021 год

**1 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	17-07
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>	<b>25-29</b>

**2 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих огурцов	61.20	4-35
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-27
150	Каша гречневая	212.25	6-13
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-19
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-08
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-24
<b>544.5</b>	<b>Итого</b>	<b>614.70</b>	<b>48-26</b>

**Обед 2 смена**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих огурцов	61.20	4-35
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60	4-53
70	Биточки из говядины с соусом	155.94	32-27
150	Каша гречневая	212.25	6-13
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-19
20	Хлеб пшеничный	36.19	1-08
37.5	Хлеб ржаной	88.12	2-24
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>659.68</b>	<b>52-79</b>

**Полдник**

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Блинчики с джемом	129.65	8-22
200	Какао на сгущенном молоке	147	17-07
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>	<b>25-29</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Павлова*  
*С.С. Павлова*  
*С.С. Павлова*