



Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 25 сентября 2021 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	41.40	6-47
150	Омлет с мясopодуктами	303.53	27-46
200	Кофейный напиток	79.00	8-39
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	5-47
570	Итого	599.73	51-26

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	41.40	6-47
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	5-59
150	Омлет с мясopодуктами	303.53	27-46
200	Кофейный напиток	79.00	8-39
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	5-47
770	Итого	675.73	56-85

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С. С. Сидоркина*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





**Меню ОБЗ**

**Дети 7-11 лет**

**Понедельник первая неделя**

На **25 октября** 2021 год

**1 завтрак**

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
		123	11-84
35	Бутерброд с сыром и маслом	81	4-48
207	Чай с лимоном	204	16-32
242	<b>Итого</b>		

**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
		41.40	6-47
60	Икра кабачковая	303.53	27-46
150	Омлет с мясoproдуктами	79.00	8-39
200	Кофейный напиток	94.00	2-39
40	Хлеб пшеничный	34.80	1-08
20	Хлеб ржаной	47.00	5-47
100	Фрукты по сезону(яблоки)	599.73	51-26
570	<b>Итого</b>		

**Обед 2 смена**

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
		41.40	6-47
60	Икра кабачковая	76.00	5-59
200	Борщ с капустой и картофелем	303.53	27-46
150	Омлет с мясoproдуктами	79.00	8-39
200	Кофейный напиток	94.00	2-39
40	Хлеб пшеничный	34.80	1-08
20	Хлеб ржаной	47.00	5-47
100	Фрукты по сезону(яблоки)	675.73	56-85
770	<b>Итого</b>		

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
		82.65	26-00
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	87.50	5-00
25	Вафли	170.15	31-00
120	<b>Итого</b>		

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Шиф*







Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 25 октября 2021 год

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-86
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	33-20
200	Кофейный напиток	79.00	11-46
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
450	Итого	539.32	55-28

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	10-14
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	33-20
200	Кофейный напиток	79.00	11-46
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
610	Итого	587.73	59-56

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С. Сидорчик*  
*Медсестра*



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 25 октября 2021 год

1 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-84
207	Чай с лимоном	81	4-48
242	<b>Итого</b>	204	16-32

1 завтрак

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-86
130	Омлет с мясopодуктами	263.03	33-20
200	Кофейный напиток	79.00	11-46
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
450	<b>Итого</b>	539.32	55-28

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	10-14
130	Омлет с мясopодуктами	263.03	33-20
200	Кофейный напиток	79.00	11-46
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
610	<b>Итого</b>	587.73	59-56

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65	26-00
25	Вафли	87.50	5-00
120	<b>Итого</b>	170.15	31-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.И. Ефремов*

