



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 15 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	8-06
200	Кисель из свежих ягод	87	7-22
300	Итого	253	15-28

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих помидоров с перцем	32.70	7-65
150	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	37-66
150	Картофельное пюре	138.00	17-94
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-76
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
610	Итого	603.60	72-77

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	7-92
150	Рыба тушенная в томате с овощами	153.20	37-66
150	Картофельное пюре	138.00	17-94
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-76
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
780	Итого	637.30	73-04

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
75	Яблоки печеные	63.00	5-74
200	Кисель из свежих ягод	87.00	7-22
275	Итого	150	12-96

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature in blue ink)





Меню

Дети 12 и старше

Пятница первая неделя

На 15 октября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих помидоров с перцем	32.70	7-65
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-66
150	Картофельное пюре	138.00	17-94
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-76
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
610	Итого	603.60	72-77

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	7-92
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20	37-66
150	Картофельное пюре	138.00	17-94
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	4-76
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
780	Итого	637.30	73-04

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.
С.С.
С.С.



Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 15 октября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40	5-67
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	20-48
150	Картофельное пюре	138.00	9-16
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	3-86
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хл. б ржаной	34.80	1-08
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-47
710	Итого	632.20	48-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40	5-67
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	20-48
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	9-16
150	Картофельное пюре	138.00	3-86
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	2-39
40	Хлеб пшеничный	94.00	1-08
20	Хлеб ржаной	34.80	5-47
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	3-53
910	Итого	698.60	51-64

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Стефанов



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Пятница первая неделя

На 15 октября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Плов из риса и яблок	166	8-06
200	Кисель из свежих ягод	87	7-22
300	Итого	253	15-28

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40	5-67
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	20-48
150	Картофельное пюре	138.00	9-16
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	3-86
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	5-47
710	Итого	632.20	48-11

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40	5-67
200	Щи из свежей капусты с картофелем	66.40	20-48
140	Рыба тушенная в томате с овощами	143.00	9-16
150	Картофельное пюре	138.00	3-86
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00	2-39
40	Хлеб пшеничный	94.00	1-08
20	Хлеб ржаной	34.80	5-47
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00	3-53
910	Итого	698.60	51-64

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
75	Яблоки печеные	63.00	5-74
200	Кисель из свежих ягод	87.00	7-22
275	Итого	150	12-96

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Сидорова

