



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Четверг первая неделя

На 14 октября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	12-99
200	Молоко кипяченое	106	16-95
310	Итого	297.39	29-94

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров	66.00	4-96
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72	19-72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35	4-80
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-40
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00	6-13
570	Итого	776.07	57-48

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров	66.00	4-96
200	Суп картофельный с пшеном	101.22	3-31
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72	19-72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35	4-80
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-40
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00	6-13
770	Итого	877.29	63-61

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	12-99
200	Молоко кипяченое	106	16-95
310	Итого	297.39	29-94

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.В. Сидорова





Меню

Дети 7-11 лет

Четверг первая неделя 2 вариант

На 14 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров	66.00	4-96
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72	19-72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35	4-80
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-40
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00	6-13
570	Итого	776.07	57-48

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров	66.00	4-96
200	Суп картофельный с пшеном	101.22	3-31
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72	19-72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35	4-80
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	18-40
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-39
20	Хлеб ржаной	34.80	1-08
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00	6-13
770	Итого	877.29	63-61

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сид

Глеф



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Четверг первая неделя 2 вариант

На 14 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	12-99
200	Молоко кипяченое	106	16-95
310	Итого	297.39	29-94

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих помидоров	33.00	3-37
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	42-49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	11-48
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	651.35	62-10

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с пшеном	101.22	7-33
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	42-49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	11-48
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	719.57	66-06

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	12-99
200	Молоко кипяченое	106	16-95
310	Итого	297.39	29-94

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Ефимов



Меню

Дети 12 и старше

Четверг первая неделя 2 вариант

На 14 октября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из свежих помидоров	33.00	3-37
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	42-49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	11-48
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	651.35	62-10

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с пшеном	101.22	7-33
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45	42-49
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20	11-48
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-93
30	Хлеб ржаной	52.20	1-83
577	Итого	719.57	66-06

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.П. Ефимов

