

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 6 августа 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
647	Итого	631.40

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Солянка домашняя	122.00
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
847	Итого	753.40

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда вторая неделя

На 6 октября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
207	Чай с лимоном	81.00
242	Итого	204.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
647	Итого	631.40

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Солянка домашняя	122.00
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
847	Итого	753.40

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65
25	Вафли	87.50
120	Итого	170.15

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures in blue ink)



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 6 октября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
207	Чай с лимоном	81.00
242	Итого	204.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
567	Итого	662.66

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Солянка домашняя	122.00
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	765.46


Полдник

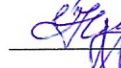
Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (ЙОГУРТ)	82.65
25	Вафли	87.50
120	Итого	170.15


Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра









Меню

Дети 12 и старше

Среда вторая неделя

На 6 октября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
567	Итого	662.66

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Солянка домашняя	122.00
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	765.46

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

