



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 24 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
207	Чай с лимоном	81
242	Итого	204

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
150	Омлет с мясopодуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00
570	Итого	596.73

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00
150	Омлет с мясopодуктами	303.53
200	Кофейный напиток	79.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00
720	Итого	675.73


Полдник

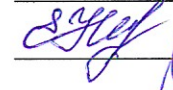
Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65
25	Вафли	87.50
120	Итого	170.15

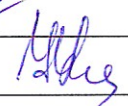
Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра









Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 24 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
130	Омлет с мясопродуктами	263.03
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
450	Итого	530.93

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00
130	Омлет с мясопродуктами	263.03
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
610	Итого	587.73

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СШ
СШ
СШ



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 24 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
207	Чай с лимоном	81
242	Итого	204

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
130	Омлет с мясопродуктами	263.03
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
450	Итого	530.93

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00
130	Омлет с мясопродуктами	263.03
200	Кофейный напиток	79.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
610	Итого	587.73

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65
25	Вафли	87.50
120	Итого	170.15

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

