



Утверждаю
Директор

Меню

Дети 7-11 лет

Четверг первая неделя

На 16 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетики с повидлом «Черемушки»	79.00
570	Итого	776.07

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40*	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетики с повидлом «Черемушки»	79.00
770	Итого	877.29

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

СЧ



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Четверг первая неделя

На 16 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
570	Итого	776.07

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
75	Гуляш из куриной грудки в соусе	214.72
150	Каша пшеничная вязкая	220.35
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
770	Итого	877.29

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. Е. ...



Меню

Дети 12 и старше

Четверг первая неделя 2 вариант

На 16 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров	33.00
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	651.35

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	719.57

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Четверг первая неделя 2 вариант

На 16 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров	33.00
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	651.35

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с пшеном	101.22
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	719.57

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

