

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 15 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
250	Итого	276.65

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	696.31

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	728.31

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
250	Итого	276.65

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 15 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб ржаной	36.19
37.5	Хлеб пшеничный	88.12
544.5	Итого	614.70

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб ржаной	36.19
37.5	Хлеб пшеничный	88.12
737	Итого	659.68

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Суп

Стефан

Диз

Утверждаю

Директор



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 15 сентября 2021год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
250	Итого	276.65

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб пшеничный	36.19
37.5	Хлеб ржаной	88.12
544.5	Итого	614.70

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб пшеничный	36.19
37.5	Хлеб ржаной	88.12
737	Итого	659.68

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
250	Итого	276.65

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 15 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	696.31

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
737	Итого	728.31

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Сидорова

