

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Понедельник вторая неделя

На 20 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
<b>492</b>	<b>Итого</b>	<b>442.85</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
<b>692</b>	<b>Итого</b>	<b>529.25</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С/*  
\_\_\_\_\_  
*С/*  
\_\_\_\_\_  
*С/*  
\_\_\_\_\_



**Меню ОБЗ**

**Дети 7-11 лет**

**Понедельник вторая неделя**

На *20 сентября* 2021 год

**1 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
<b>275</b>	<b>Итого</b>	<b>267.00</b>

**2 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
<b>492</b>	<b>Итого</b>	<b>442.85</b>

**Обед 2 смена**

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
<b>692</b>	<b>Итого</b>	<b>529.25</b>

**Полдник**

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Ватрушка	351.00
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
<b>260</b>	<b>Итого</b>	<b>418.20</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сел*  
 \_\_\_\_\_  
*Сел*  
 \_\_\_\_\_  
*Сел*  
 \_\_\_\_\_

Утверждаю



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 20 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>567</b>	<b>Итого</b>	<b>583.36</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>650.56</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сел  
Шеф  
Мед



Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник вторая неделя

На 20 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
<b>275</b>	<b>Итого</b>	<b>267.00</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>567</b>	<b>Итого</b>	<b>583.36</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с бобовыми	86.40
100	Котлета из птицы припущенная	188.56
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>650.56</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Ватрушка	351.00
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
<b>260</b>	<b>Итого</b>	<b>418.20</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра