



Меню

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 2 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
630	Итого	695.02

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
830	Итого	741.04

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.В. Волгодраг
И.В. Некаева
И.В.



Меню

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 2 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Помидоры свежие порционно	7.20
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
560	Итого	732.94

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
730	Итого	771.76

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. В. Волкова
Е. В. Жданова
М. В. Жданова



Меню ОБЗ

Дети 7-11 лет

Вторник первая неделя

На 2 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
630	Итого	695.02

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
830	Итого	741.04

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Сдоба «Улитка»	129.65
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
257	Итого	190.65

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. В. Давыдова
Е. В. Давыдова
М. В. Давыдова



Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Вторник первая неделя

На 2 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Помидоры свежие порционно	7.20
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
560	Итого	732.94

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с клецками	46.02
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
730	Итого	771.76

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Сдоба «Улитка»	129.65
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
257	Итого	190.65

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Козлова
Шеф-повар
У.И.