

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 29 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб ржаной	36.19
37.5	Хлеб пшеничный	88.12
200	Фрукты по сезону в ассортименте	192.00
744.5	<b>Итого</b>	<b>806.70</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб ржаной	36.19
37.5	Хлеб пшеничный	88.12
200	Фрукты по сезону в ассортименте	192.00
937	<b>Итого</b>	<b>851.68</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сидорова А.С.*  
*Сидорова А.С.*  
*Сидорова А.С.*

Утверждаю

Директор



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 29 сентября 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб пшеничный	36.19
37.5	Хлеб ржаной	88.12
<b>544.5</b>	<b>Итого</b>	<b>614.70</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
20	Хлеб пшеничный	36.19
37.5	Хлеб ржаной	88.12
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>659.68</b>

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.С.*  
*С.С.*  
*С.С.*

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 29 сентября 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>577</b>	<b>Итого</b>	<b>696.31</b>

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>728.31</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*СЧ*  
*С.И.И.*  
*С.И.И.*



**Меню ОВЗ**

**Дети 12 и старше**

**Среда первая неделя**

На 29 сентября 2021 год

**1 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>

**2 завтрак**

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>577</b>	<b>Итого</b>	<b>696.31</b>

**Обед 2 смена**

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
100	Биточки из говядины с соусом	222.76
150	Каша гречневая	212.25
200	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>737</b>	<b>Итого</b>	<b>728.31</b>

**Полдник**

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147
<b>250</b>	<b>Итого</b>	<b>276.65</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С.А.*  
*А.И.*  
*В.М.*