



Утверждаю

Директор

С.М. Павлов

Меню

На 20 мая 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	71.40	Икра кабачковая	6-05
100 г	80.93	Рыба тушеная в томате с овощами	21-88
150 г	116.03	Пюре картофельное	8-09
200 г	118.52	Какао с молоком	7-38
37.5 г	57.52	Хлеб пшеничный	2-21
20 г	45.98	Хлеб ржаной	1-08
200 г	46.00	Сок фруктовый	18-38
755	536.38	Итого	65-07

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	66.22	Салат из свеклы с сыром и чесноком	6-33
200г	86.40	Суп гороховый	4-33
80г	124.50	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	17-80
170г	149.31	Макаронные изделия отварные с овощами	5-91
200г	61.50	Чай с лимоном	1-81
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-51
760.5	668.75	Итого	40-79

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.М. Павлов
Е.В. Николаева
И.В. Иванова



С. М. Галкина

Меню

Четверг первая неделя

1 вариант

На _____ 2021 год

Вес		11 лет и старше		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
50	-	Салат из квашенной капусты	54.5	-	4-04	-
105	105	Фрикадельки в соусе из говядины	206.5	206.5	36-51	36-51
150	150	Каша пшеничная рассыпчатая	204	204	6-94	6-94
200	200	Компот из смеси сухофруктов	110	110	6-07	6-07
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-74	1-87
50	30	Хлеб пшеничный	117.5	70.5	2-92	1-86
-	200	Суп картофельный с горохом	-	86.4	-	6-97
140	140	Яблоки	60.27	60.27	10-78	10-78
		Итого			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
7-10 лет	11 и старше	Наименование	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
150	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	161.55	161.55	7-58	7-58
200	200	Какао с молоком	144	144	9-57	9-57
45	45	Хлеб пшеничный	105.74	105.74	2-85	2-85
		Итого			20-00	20-00

Вес		Обед ОВЗ		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
50	-	Салат из квашенной капусты	54.5	-	4-04	-
105	105	Фрикадельки в соусе из говядины	206.5	206.5	36-51	36-51
150	150	Каша пшеничная рассыпчатая	204	204	6-94	6-94
200	200	Компот из смеси сухофруктов	110	110	6-07	6-07
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-74	1-87
50	30	Хлеб пшеничный	117.5	70.5	2-92	1-86
-	200	Суп картофельный с горохом	-	86.4	-	6-97
140	140	Яблоки	60.27	60.27	10-78	10-78
		Итого			69-00	71-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. Сидорова
Е. В. Александрова
М. С. Лукачкова