



Утверждаю

Директор

Соловьев С. С.

Меню

На 6 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
80 г	142.95	Котлеты рубленые из птицы	14-62
150 г	135.00	Картофель и овощи, тушеные в соусе	9-08
200 г	61.50	Чай с лимоном	1-77
25г	57.52	Хлеб ржаной	1-32
37,5 г	165.38	Хлеб пшеничный	2-21
200 г	46.00	Сок натуральный	18-38
753	618.04	Итого	51-23

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	93.60	Суп картофельный	4-51
80г	122.61	Говядина в кисло-сладком соусе	57-69
150г	199.24	Каша гречневая	4-50
200г	119.14	Компот из ягод	10-96
52,5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
95 г	44.87	Йогурт	18-32
865.5	769.97	Итого	104-41

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Солдаткина
Шиф. Николаева
Мед. сестра Гусева И. С.



Утверждаю
Директор

Соловьев С.С.

Меню

Вторник вторая неделя

2 вариант

На 6 апреля 2021 год

Вес		Наименование	Ккал		Цена	
Завтрак	Обед		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
50	-	Салат из свеклы с квашенной капустой	39.61	-	3-96	-
100	100	Гуляш из куриного филе	242.8	242.8	40-99	40-99
			5	5		
150	150	Рис припущенный с овощами	198	198	6-30	6-30
200	200	Компот из фруктов или ягод	100	100	5-48	5-48
30	18	Хлеб ржаной	54.3	32.58	1-87	1-14
46	30	Хлеб пшеничный	105.7	70.5	2-70	1-75
			5			
-	200	Суп картофельный с клецками	-	50.6	-	7-64
100	140	Яблоки	43.17	60.44	7-70	7-70
		Итого			69-00	71-00

Вес		Наименование	Ккал		Цена	
7-10 лет	11 и старше		7-10 лет	11 и старше	7-10 лет	11 и старше
135	135	Каша рисовая молочная	154.8	154.8	6-91	6-91
12.5	12.5	Масло сливочное	93.5	93.5	7-63	7-63
200	200	Чай с лимоном	61	61	3-37	3-37
35.5	35.5	Хлеб пшеничный	83.42	83.42	2-09	2-09
		Итого			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Соловьев
Е.И. Дуряева
М.С. Дуряева