



Утверждаю

Директор

Саволенко А. А.

Меню

На 5 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
20 г	68.68	Сыр Российский порциями	8-06
210 г	232.56	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	10-68
200 г	60.46	Чай с сахаром	1-02
40 г	94.10	Хлеб пшеничный	2-36
95 г	44.87	Йогурт	18-32
620	500.67	Итого	40-44

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
20г	68.68	Сыр Российский порциями	8-06
200г	163.60	Суп молочный с макаронными изделиями	7-86
190г	311.20	Запеканка из творога	44-86
80г	118.84	Соус сладкий фруктовый	2-47
200г	131.49	Напиток из смеси сухофруктов	2-85
52,5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-18
770,5	974.63	Итого	70-68

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Соколова С. С.
Е. В. Давыдова С. С.
М. С. Давыдова М. С.



Меню

Понедельник вторая неделя

2 вариант

На 5 апреля 2021 год

Вес		11 лет и старше и ОВЗ		Цена	
Наименование		Ккал		Наименование	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
50	-	Салат из квашенной капусты	54.5	-	3-95
95	95	Сосиска отварная	200.4	200.4	37-57
150	150	Макаронные изделия отварные	144.9	144.9	8-16
50	50	Блинчики с повидлом	107.5	107.5	8-48
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-87
40	37.5	Хлеб пшеничный	117.5	110.1	2-34
-	200	Борщ сибирский с фасолью	-	93	-
20	10	Вафли	127.6	63.83	3-26
		Итого	6		7-55
					69-00
					71-00

Вес		Овз завтрак		Цена	
Наименование		Ккал		Наименование	
7-10 лет	11 и старше	7-10 лет	11 и старше	7-10 лет	11 и старше
130	130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.1	219.1	6-56
15/5	15/5	Бутерброд с маслом	98.48	98.48	3-92
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52
		Итого			20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Смирнова
Н. П. Железняк
М. В. Железняк