Утверждаю

МБОУ СОШ № 18

Директор

Меню

На 26 апреля 2021 год

| | | Завтрак 1-4 классы | |
|---|---|---|---|
| Вес | Энергет ценность | Наименование | Цена |
| 60 г | 48.00 | Горох овощной отварной | 14-22 |
| 150 г | 250.00 | Омлет с колбасой или сосисками | 34-67 |
| 200 г | 60.46 | Чай с сахаром | 1-04 |
| 30 г | 70.57 | Хлеб пшеничный | 1-77 |
| 20г | 45.98 | Хлеб ржаной | 1-06 |
| 120 г | 51.80 | Плоды свежие яблоки | 7-22 |
| **580** | **526.81** | **Итого** | 59-98 |

| | | Обед 1-4 классы | |
|---|---|---|---|
| Вес | Энергет ценность | Наименование | Цена |
| 60 г | 71.40 | Икра кабачковая | 6-02 |
| 200 г | 93.60 | Суп картофельный с рисом и томатом | 4-33 |
| 150 г | 250.00 | Омлет с колбасой или сосисками | 34-67 |
| 200 г | 60.46 | Чай с сахаром | 1-04 |
| 52.5 г | 123.44 | Хлеб пшеничный | 3-10 |
| 28г | 57.38 | Хлеб ржаной | 1-48 |
| 100г | 43.05 | Плоды свежие яблоки | 6-02 |
| **790.5** | **699.33** | **Итого** | 56-66 |

Шеф-повар Солодкая

Ответственный за питание Ножаева Е.С.

Медицинская сестра Ткаченко

Утверждаю

Директор

Меню

Понедельник первая неделя

На 26 апреля 2021 год

| Вес | | 11 лет и старше | | | Цена | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Наименование | | | | |
| Завтрак | Обед | | Ккал | Ккал | Завтрак | Обед |
| 30 | - | Салат из соленых огурцов с горошком | 59.25 | - | 3-34 | - |
| 95 | 95 | Колбаса отварная или сосиски | 200.4 | 200.4 | 37-57 | 37-57 |
| 150 | 150 | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | 170 | 9-66 | 9-66 |
| 200 | 200 | Чай с лимоном витаминизированный | 61 | 61 | 3-37 | 3-37 |
| 31 | 20 | Хлеб ржаной | 54.3 | 36.2 | 1-94 | 1-24 |
| 40 | 28 | Хлеб пшеничный | 117.5 | 65.8 | 2-34 | 1-62 |
| - | 200 | Щи из свежей капусты | - | 66.4 | - | 6-76 |
| 140 | 140 | Яблоки | 60.27 | 60.27 | 10-78 | 10-78 |
| | | **Итого** | | | 69-00 | 71-00 |

| Вес | | Овз завтрак | | | Цена | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Наименование | | | | |
| 7-10 лет | 11 и старше | | Ккал | Ккал | 7-10 лет | 11 и старше |
| 150 | 150 | Каша молочная пшенная | | | 10-88 | 10-88 |
| 200 | 200 | Кофейный напиток | | | 5-56 | 5-56 |
| 53 | 53 | Хлеб пшеничный | | | 3-56 | 3-56 |
| | | | | | | |
| | | **Итого** | | | 20-00 | 20-00 |

| Вес | | Обед ОВЗ | | | Цена | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Наименование | | | | |
| Завтрак | Обед | | Ккал | Ккал | Завтрак | Обед |
| 30 | - | Салат из соленых огурцов с горошком | 59.25 | - | 3-34 | - |
| 95 | 95 | Колбаса отварная или сосиски | 200.4 | 200.4 | 37-57 | 37-57 |
| 150 | 150 | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | 170 | 9-66 | 9-66 |
| 200 | 200 | Чай с лимоном витаминизированный | 61 | 61 | 3-37 | 3-37 |
| 31 | 20 | Хлеб ржаной | 54.3 | 36.2 | 1-94 | 1-24 |
| 40 | 28 | Хлеб пшеничный | 117.5 | 65.8 | 2-34 | 1-62 |
| - | 200 | Щи из свежей капусты | - | 66.4 | - | 6-76 |
| 140 | 140 | Яблоки | 60.27 | 60.27 | 10-78 | 10-78 |
| | | **Итого** | | | 69-00 | 71-00 |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра