



Утверждаю  
Директор

*Галимова И.И.*

Меню

На 23 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
40 г	33.6	Яблоки запеченные	3-34
140 г	220.00	Пудинг из творога запеченный	29-05
30 г	63.54	Сгущенное молоко	5-92
200 г	58.00	Напиток из сухофруктов	2-86
25.6г	108.60	Хлеб пшеничный	1-51
135 г	46.48	Плоды свежие яблоки	8-13
25 г	57.52	Хлеб ржаной	1-33
<b>616</b>	<b>587.74</b>	<b>Итого</b>	<b>52-14</b>

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	87.60	Суп-лапша домашняя	4-08
170г	227.70	Мясо духовое с картофелем и овощами	49-54
200г	61.50	Чай с лимоном	4-81
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
<b>710.5</b>	<b>567.31</b>	<b>Итого</b>	<b>63-86</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сек. Союзом  
Ирина Николаевна  
Ирина Николаевна И.С.*



Меню

Пятница вторая неделя

На 23 сентября 2021 год

Вес		Наименование	11 лет и старше		Цена	
Завтрак	Обед		Ккал		Завтрак	Обед
40	-	Горошек отварной	15.33	-	10-85	-
100	100	Рыба тушеная в томате с овощами	153.21	153.21	36-25	36-25
150	150	Картофельное пюре	138	138	13-74	13-74
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-87	1-87
50	40	Хлеб пшеничный	117.5	94	2-92	2-34
-	200	Суп лапша домашняя с картофелем	-	87.6	-	10-77
-	15	Вафли	-	77.4	-	2-66
		<b>Итого</b>			69-00	71-00

Вес		Наименование	Овз завтрак		Цена	
7-10 лет	11 и старше		Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
140	140	Каша молочная жидкая пшеничная	198.45	198.45	10-26	10-26
200	200	Какао с молоком	144	144	9-57	9-57
2	2	Хлеб пшеничный	4.7	4.7	0-17	0-17
		<b>Итого</b>			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С. Соловьев СС*  
*И.И. Соловьев*  
*И.И. Соловьев И.С.*