



Утверждаю

Директор

*Галюмова А.М.*

Меню

На 19 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
20 г	68.68	Сыр Российский порциями	8-24
210 г	232.56	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	10-71
200 г	60.46	Чай с сахаром	1-04
40 г	94.10	Хлеб пшеничный	2-36
95 г	44.87	Йогурт	18-77
<b>620</b>	<b>500.67</b>	<b>Итого</b>	<b>41-12</b>

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
20г	68.68	Сыр Российский порциями	8-24
200г	163.60	Суп молочный с макаронными изделиями	7-96
190г	311.20	Запеканка из творога	45-03
80г	118.84	Соус сладкий фруктовый	2-53
200г	131.49	Напиток из смеси сухофруктов	2-86
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
<b>770.5</b>	<b>974.63</b>	<b>Итого</b>	<b>71-20</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сидорова С.С.*  
*Галюмова А.М.*  
*Галюмова А.М.*



*Тамара*

Меню

Понедельник вторая неделя

2 вариант

На 19 апреля 2021 год

Вес		11 лет и старше и ОВЗ		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал		Завтрак	Обед
50	-	Салат из квашеной капусты	54.5	-	3-95	-
95	95	Сосиска отварная	200.4	200.4	37-57	37-57
150	150	Макаронные изделия отварные	144.9	144.9	8-16	8-16
50	50	Венички с повидлом	107.5	107.5	8-48	8-48
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-87	1-87
40	37.5	Хлеб пшеничный	117.5	110.16	2-31	2-19
-	200	Борщ сибирский с фасолью	-	93	-	7-55
20	10	Вафли	127.66	63.83	3-26	1-81
		<b>Итого</b>			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
7-10 лет	11 и старше	Наименование	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
130	130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.14	219.14	6-56	6-56
15/5	15/5	Бутерброд с маслом	98.48	98.48	3-92	3-92
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52	9-52
		<b>Итого</b>			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*М.С. Шихов* *Е.И. Шихов* *О.Р. Нохалева*  
*Т.С. Шихов*