



Галакина С.М.

Меню

На 16 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
60 г	84.75	Гуляш филе птицы	19-22
170 г	160.00	Макаронные изделия отварные с овощами	7-15
200 г	62.00	Напиток из плодов шиповника	4-50
30 г	70.57	Хлеб пшеничный	1-77
25 г	57.52	Хлеб ржаной	1-33
150 г	47.00	Плоды свежие яблоки	9-03
730	491.53	Итого	46-85

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	106.76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-68
80г	131.90	Рыба запеченная под молочным соусом	22-51
150г	139.70	Картофель отварной с маслом сливочным	11-38
200г	119.14	Компот из ягод	10-99
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
100 г	43.05	Плоды свежие яблоки	6-02
870.5	731.06	Итого	66-01

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С/у Соколов С.С.
 Е/у Назарева Е.С.
 М/у Макаренко И.С.



С. Соловьев С.С.

Меню

Пятница первая неделя

I вариант

На 16 апреля 2021 год

Вес		11 лет и старше		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование		Завтрак	Обед	
60	-	Огурцы соленные порционно	7.8	-	5-14	-
100	100	Рыба припущенная отварная	129	129	37-84	37-84
150	150	Картофельное пюре	138	138	14-25	14-25
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
20	14	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-45	1-00
50	30	Хлеб пшеничный	117.5	70.5	3-17	1-65
-	200	Суп картофельный с рисом	-	93.6	-	9-11
15	15	Вафли	95.74	95.74	3-78	3-78
Итого					69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
7-10 лет	11 и старше	Наименование		7-10 лет	11 и старше	
70	70	Омлет натуральный	114.1	114.1	12-41	12-41
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
Итого				20-00	20-00	

Вес		Обед ОВЗ		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование		Завтрак	Обед	
60	-	Огурцы соленные порционно	7.8	-	5-14	-
100	100	Рыба припущенная отварная	129	129	37-84	37-84
150	150	Картофельное пюре	138	138	14-25	14-25
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
20	14	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-45	1-00
50	30	Хлеб пшеничный	117.5	70.5	3-17	1-65
-	200	Суп картофельный с рисом	-	93.6	-	9-11
15	15	Вафли	95.74	95.74	3-78	3-78
Итого				69-00	71-00	

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. Соловьев С.С.

Ирина Жилинская И.С.

