



Александр С. Н.

Меню

На 14 апреля 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	51.62	Салат из квашеной капусты	3-49
173 г	227.70	Мясо духовое	49-54
200 г	125.00	Кисель из сока	6-80
37.5 г	165.38	Хлеб пшеничный	2-21
20 г	45.98	Хлеб ржаной	1-06
15 г	95.75	Вафли	2-21
503	711.43	Итого	65-31

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	38.10	Кукуруза отварная	13-31
200г	133.10	Солянка домашняя	16-10
80г	203.43	Шницель мясной рубленный	35-04
150г	200.00	Каша гречневая	4-51
200г	125.00	Кисель из сока	6-80
52.5г	123.68	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
15г	62.86	Вафли	2-21
785.6	943.55	Итого	82-55

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С/п Соколов С.С.
 Е/п Кожева Е.С.
 М/п Макашев И.С.*



Меню

Среда первая неделя

2 вариант

На 14 апреля 2021 год

Вес		11 лет и старше		Цена		
		Наименование				
Завтрак	Обед		Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
60	-	Салат из свеклы отварной	53.4	-	4-20	-
100	100	Курица отварная	242.84	242.84	37-05	37-05
150	150	Рис припущенный <i>в овощах</i>	198	198	6-71	6-71
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-97	1-77
30	17	Хлеб пшеничный	70.5	39-95	1-85	1-20
=	200	Рассольник ленинградский	=	97	=	8-98
120	100	Яблоки	51-66	43.05	9-63	7-70
		Итого			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
		Наименование				
7-10 лет	11 и старше		Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
110	110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	191.39	11-29	11-29
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
20	20	Хлеб пшеничный	46.99	46.99	1-12	1-12
		Итого			20-00	20-00

Вес		ОБЕД ОВЗ		Цена		
		Наименование				
Завтрак	Обед		Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
60	-	Салат из свеклы отварной	53.4	=	4-20	-
100	100	Курица отварная	242.84	242.84	37-05	37-05
150	150	Рис припущенный	198	198	6-71	6-71
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-97	1-77
30	17	Хлеб пшеничный	70.5	39-95	1-85	1-20
=	200	Рассольник ленинградский	=	97	=	8-98
120	100	Яблоки	51-66	43.05	9-63	7-70
		Итого			69-00	71-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С/п Соколов С.С.
Ефим. Макаева Е.С.
Иван. Макаев И.С.*