



Меню

На 12 апреля 2021 год

| Вес        | Энергетическая ценность | Завтрак 1-4 классы             |              |
|------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|
|            |                         | Наименование                   | Цена         |
| 60 г       | 48.00                   | Горох овощной отварной         | 14-22        |
| 150 г      | 250.00                  | Омлет с колбасой или сосисками | 34-67        |
| 200 г      | 60.46                   | Чай с сахаром                  | 1-04         |
| 30 г       | 70.57                   | Хлеб пшеничный                 | 1-77         |
| 20г        | 45.98                   | Хлеб ржаной                    | 1-06         |
| 120 г      | 51.80                   | Плоды свежие яблоки            | 7-22         |
| <b>580</b> | <b>526.81</b>           | <b>Итого</b>                   | <b>59-98</b> |

| Вес          | Энергетическая ценность | Обед 1-4 классы                    |              |
|--------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|
|              |                         | Наименование                       | Цена         |
| 60 г         | 71.40                   | Икра кабачковая                    | 6-02         |
| 200 г        | 93.60                   | Суп картофельный с рисом и томатом | 4-33         |
| 150 г        | 250.00                  | Омлет с колбасой или сосисками     | 34-67        |
| 200 г        | 60.46                   | Чай с сахаром                      | 1-04         |
| 52.5 г       | 123.44                  | Хлеб пшеничный                     | 3-10         |
| 28г          | 57.38                   | Хлеб ржаной                        | 1-48         |
| 100г         | 43.05                   | Плоды свежие яблоки                | 6-02         |
| <b>790.5</b> | <b>699.33</b>           | <b>Итого</b>                       | <b>56-66</b> |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сид Соколов*  
*Шеф-повар*  
*И.С.*  
*Ирина Николаевна*  
*И.С.*



Меню

Понедельник первая неделя

На 12 апреля 2021 год

| Вес     |      | Наименование                        | Ккал  |       | Цена         |              |
|---------|------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| Завтрак | Обед |                                     | Ккал  | Ккал  | Завтрак      | Обед         |
| 30      | -    | Салат из соленых огурцов с горошком | 59.25 | -     | 3-34         | -            |
| 95      | 95   | Колбаса отварная или сосиски        | 200.4 | 200.4 | 37-57        | 37-57        |
| 150     | 150  | Макаронные изделия отварные с сыром | 170   | 170   | 9-66         | 9-66         |
| 200     | 200  | Чай с лимоном витаминизированный    | 61    | 61    | 3-37         | 3-37         |
| 31      | 20   | Хлеб ржаной                         | 54.3  | 36.2  | 1-94         | 1-84         |
| 40      | 28   | Хлеб пшеничный                      | 117.5 | 65.8  | 2-34         | 1-62         |
| -       | 200  | Щи из свежей капусты                | -     | 66.4  | -            | 6-76         |
| 140     | 140  | Яблоки                              | 60.27 | 60.27 | 10-78        | 10-78        |
|         |      | <b>Итого</b>                        |       |       | <b>69-00</b> | <b>71-00</b> |

| Вес      |             | Наименование          | Ккал |      | Цена         |              |
|----------|-------------|-----------------------|------|------|--------------|--------------|
| 7-10 лет | 11 и старше |                       | Ккал | Ккал | 7-10 лет     | 11 и старше  |
| 150      | 150         | Каша молочная пшенная |      |      | 10-88        | 10-88        |
| 200      | 200         | Кофейный напиток      |      |      | 5-56         | 5-56         |
| 53       | 53          | Хлеб пшеничный        |      |      | 3-56         | 3-56         |
|          |             | <b>Итого</b>          |      |      | <b>20-00</b> | <b>20-00</b> |

| Вес     |      | Наименование                        | Ккал  |       | Цена         |              |
|---------|------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| Завтрак | Обед |                                     | Ккал  | Ккал  | Завтрак      | Обед         |
| 30      | -    | Салат из соленых огурцов с горошком | 59.25 | -     | 3-34         | -            |
| 95      | 95   | Колбаса отварная или сосиски        | 200.4 | 200.4 | 37-57        | 37-57        |
| 150     | 150  | Макаронные изделия отварные с сыром | 170   | 170   | 9-66         | 9-66         |
| 200     | 200  | Чай с лимоном витаминизированный    | 61    | 61    | 3-37         | 3-37         |
| 31      | 20   | Хлеб ржаной                         | 54.3  | 36.2  | 1-94         | 1-84         |
| 40      | 28   | Хлеб пшеничный                      | 117.5 | 65.8  | 2-34         | 1-62         |
| -       | 200  | Щи из свежей капусты                | -     | 66.4  | -            | 6-76         |
| 140     | 140  | Яблоки                              | 60.27 | 60.27 | 10-78        | 10-78        |
|         |      | <b>Итого</b>                        |       |       | <b>69-00</b> | <b>71-00</b> |

Шеф-повар  
 Ответственный за питание  
 Медицинская сестра

*С.С. Соловья*  
*Е.И. Дехеева Е.И. е.*  
*Т.И. Макаренко*