



Меню

Среда первая неделя

2 вариант

На 31 марта 2021 год

Вес		11 лет и старше			Цена	
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
60	-	Салат из свеклы отварной	53.4	-	4-20	-
100	100	Курица отварная	242.84	242.84	37-05	37-05
150	150	Рис припущенный	198	198	6-71	6-71
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-97	1-77
30	17	Хлеб пшеничный	70.5	39-95	1-85	1-20
-	200	Рассольник ленинградский	=	97	=	8-98
120	100	Яблоки	51-66	43.05	9-63	7-70
		Итого			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак			Цена	
7-10 лет	11 и старше	Наименование	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
110	110	Запеканка рисовая с творогом	191.39	191.39	11-29	11-29
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
20	20	Хлеб пшеничный	46.99	46.99	1-12	1-12
		Итого			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

С.И. Колосова
Е.И. Николаева
Г.И. Смирнова



Меню

На 31 марта 2021 год

Вес	Энергетическая ценность	Завтрак 1-4 классы	
		Наименование	Цена
60 г	51.62	Салат из квашенной капусты	3-32
173 г	227.70	Мясо духовое	49-30
200 г	125.00	Кисель из сока	6-91
37.5 г	165.38	Хлеб пшеничный	2-21
20 г	45.98	Хлеб ржаной	1-06
15г	95.75	Вафли	1-79
503	711.43	Итого	64-59

Вес	Энергетическая ценность	Обед 1-4 классы	
		Наименование	Цена
60г	38.10	Кукуруза отварная	1-1-37
200г	133.10	Солянка домашняя	15-81
80г	203.43	Шницель мясной рубленый	35-00
150г	200.00	Каша гречневая	4-50
200г	125.00	Кисель из сока	6-91
52.5г	123.68	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
15г	62.86	Вафли	1-79
785.6	943.55	Итого	82-06

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Ирина Николаевна
Ирина Николаевна