



*Л. В. В.*

Меню

Вторник первая неделя

На 30 марта 2021 год

| Вес          |      | Наименование                             | 11 лет и старше |        | Цена    |       |
|--------------|------|--|-----------------|--------|---------|-------|
| Завтрак      | Обед |  | Ккал            | Ккал   | Завтрак | Обед  |
| 40           | -    | Икра кабачковая                          | -               | -      | 5-67    | -     |
| 100          | 100  | Котлеты из говядины с соусом             | 260.17          | 260.17 | 49-30   | 49-30 |
| 150          | 150  | Каша гречневая                           | 178.5           | 178.5  | 6-92    | 6-92  |
| 200          | 200  | Чай с сахаром и лимоном                  | 61              | 61     | 3-37    | 3-37  |
| 20           | 30   | Хлеб ржаной                              | 54.3            | 54.3   | 1-40    | 1-87  |
| 40           | 45   | Хлеб пшеничный                           | 94              | 117.5  | 2-34    | 2-72  |
| -            | 200  | Суп картофельный с макаронными изделиями | -               | 89     | -       | 6-82  |
| <b>Итого</b> |      |  |                 |        | 69-00   | 71-00 |

| Вес          |             | Наименование        | Овз завтрак |      | Цена     |             |
|--------------|-------------|---------------------|-------------|------|----------|-------------|
| 7-10 лет     | 11 и старше |                     | Ккал        | Ккал | 7-10 лет | 11 и старше |
| 50           | 50          | Блинчики с повидлом | 108         | 108  | 8-54     | 8-54        |
| 10           | 10          | Масло сливочное     | 74.8        | 74.8 | 6-10     | 6-10        |
| 200          | 200         | Чай с лимоном       | 61          | 61   | 3-37     | 3-37        |
| 34           | 34          | Хлеб пшеничный      | 79.9        | 79.9 | 1-99     | 1-99        |
| <b>Итого</b> |             |                     |             |      | 20-00    | 20-00       |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сид Соколов*  
*Евгений Кохаев*





Меню

На 30 марта 2021 год

| Вес        | Энергетическая ценность | Завтрак 1-4 классы                   |              |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|
|            |                         | Наименование                         | Цена         |
| 60 г       | 53.40                   | Салат из свеклы отварной             | 2-15         |
| 80 г       | 113.00                  | Биточки рубленые из птицы под соусом | 13-86        |
| 150г       | 153.00                  | Каша пшеничная вязкая                | 3-71         |
| 200 г      | 81.83                   | Чай с молоком                        | 4-22         |
| 30 г       | 70.57                   | Хлеб пшеничный                       | 1-77         |
| 20 г       | 45.98                   | Хлеб ржаной                          | 1-06         |
| 95г        | 44.87                   | Кисломолочный продукт Йогурт         | 18-32        |
| <b>635</b> | <b>562.65</b>           | <b>Итого</b>                         | <b>45-09</b> |

| Вес          | Энергетическая ценность | Обед 1-4 классы             |              |
|--------------|-------------------------|-----------------------------|--------------|
|              |                         | Наименование                | Цена         |
| 60г          | 5.45                    | Овощи соленые огурцы        | 3-84         |
| 200г         | 50.60                   | Суп картофельный с клецками | 4-97         |
| 200г         | 216.52                  | Рагу из птицы               | 23-52        |
| 200г         | 107.00                  | Молоко                      | 9-15         |
| 52.5г        | 123.44                  | Хлеб пшеничный              | 3-10         |
| 28г          | 57.38                   | Хлеб ржаной                 | 1-48         |
| <b>740.5</b> | <b>509.84</b>           | <b>Итого</b>                | <b>46-36</b> |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сидорова  
Шуф. Кожаева*