



тверждаю  
Директор

*А. С. Сидоров*

Меню

На 19 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
40 г	33.6	Яблоки запеченные	3-23
140 г	220.00	Пудинг из творога запеченный	28-91
30 г	63.54	Сгущенное молоко	5-92
200 г	58.00	Напиток из сухофруктов	2-85
25.6г	108.60	Хлеб пшеничный	1-51
135 г	46.48	Плоды свежие яблоки	7-79
25 г	57.52	Хлеб ржаной	1-32
<b>616</b>	<b>587.74</b>	<b>Итого</b>	<b>51-53</b>

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	87.60	Суп-лапша домашняя	3-90
170г	227.70	Мясо духовое с картофелем и овощами	49-30
200г	61.50	Чай с лимоном	1-77
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-18
<b>710.5</b>	<b>567.31</b>	<b>Итого</b>	<b>63-40</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*С. С. Сидорова*  
*Е. В. Сидорова*  
*И. В. Сидорова*



Меню

Пятница, вторая неделя

На 19 марта 2021 год

11 лет и старше		Кал		Обс	
Возраст	Обс	Наименование	Кал	Возраст	Обс
40	-	Горошек отварной	15,33	10-85	-
150	150	Рыба тушеная в томате с овощами	153,21	36-25	36-25
150	150	Картофельное пюре	138	13-74	13-74
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	3-37	3-37
30	30	Хлеб ржаной	54,3	1-87	1-87
50	40	Хлеб пшеничный	117,5	2-92	2-34
200	200	Суп лапша домашняя с картофелем	-	-	10-77
15	15	Вафли	-	-	2-66
		<b>Итого</b>		<b>69-00</b>	<b>71-00</b>

Оул завтрак		Кал		Обс	
Возраст	Обс	Наименование	Кал	Возраст	Обс
140	140	Каша молочная жидкая пшеничная	198,45	10-26	10-26
140	200	Кефир с молоком	144	9-57	9-57
2	2	Хлеб пшеничный	4,7	0-17	0-17
		<b>Итого</b>		<b>20-00</b>	<b>20-00</b>

Исполнитель

Оформитель меню и питания

Меню составитель

*Сул Саидова*  
*Евг. Жолдуба*

*Мус. Юнус*