



Искренне,

Директор

*д.м. Галеева*

Меню

На 18 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	38.10	Кукуруза отварная	14-37
100 г	68.60	Рыба запеченная под молочным соусом	28-14
150 г	121.00	Картофель отварной	10-93
200 г	60.00	Фруктовый чай	3-09
20г	70.57	Хлеб ржаной	1-06
30 г	45.98	Хлеб пшеничный	1-77
10 г	63.65	Кондитерское изделие	0-90
<b>570</b>	<b>467.90</b>	<b>Итого</b>	<b>60-26</b>

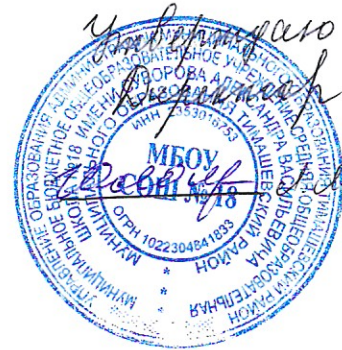
Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	42.70	Салат из квашеной капусты	3-32
200г	101.81	Рассольник ленинградский	3-93
180г	390.68	Плов из говядины	38-35
200г	62.00	Напиток из плодов шиповника	4-47
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
20 г	83.90	Кондитерское изделие печенье сахарное	1-81
<b>740.5</b>	<b>861.91</b>	<b>Итого</b>	<b>56-46</b>

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сид Соколов*  
*Евгений Николаевич*  
*Медсестра*



Тамара

Меню

Четверг вторая неделя

I вариант

На 18 марта 2021 года

		Идет и старшие			
		Наименование			
Количество	Масса		Ккал	Ккал	Ккал
40		Огурцы соленые порционные	52,66		4-63
200	200	Пельмени замороженные в упаковке	373,99	373,99	40-84
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52
20	30	Хлеб ржаной	36,2	54,3	1-24
35	54	Хлеб пшеничный	82,25	117,5	1-99
200	200	Воронки свежие капуста с картофелем		78,72	
140	100	Яблоки	60,44	43,17	10-78
		<b>Итого</b>			<b>69-00</b>

		Она завтрак			
		Наименование			
Количество	Масса		Ккал	Ккал	Ккал
150	150	Каша молочная жидкая кукурузная	180	180	8-14
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52
10	10	Хлеб пшеничный	94	94	2-34
		<b>Итого</b>			<b>20-00</b>

Итого меню  
 Определены ли ингредиенты  
 Меню составлено верно

*Ирина*

С/С Сорокина С.С.  
 Е.И.И. Исхаева С.С.