



Меню

Среда вторая неделя

1 вариант

На 17 марта 2021 год

Пол	Возраст	Объем	Идет в старшие		Цена		
			Наименование	Ккал	Ккал	Цена	
Мальчики	50	-	Овощи натуральные соленые помидоры	8,07	-	3-86	
	100	100	Торты из готовых ингредиентов в сметанном соусе	194,27	194,27	40-60	40-61
	150	150	Каша пшеничная	220,35	220,35	7-12	7-12
	200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
	30	30	Хлеб ржаной	54,3	54,3	1-87	1-87
	15	15	Хлеб пшеничный	105,75	105,75	2-63	2-63
		200	Суп картофельный с рисом и томатом	-	93,6	-	5-86
	30	30	Вафли	151,8	151,8	5-32	5-32
		<u>Итого</u>			69-00	71-00	

Пол	Возраст	Объем	От завтрака		Цена		
			Наименование	Ккал	Ккал	Цена	
Мальчики	125	125	Пудинг манная с повидлом	203,66	203,66	5-88	5-88
	15	15	Масло сливочное	112,20	112,20	9-15	9-15
	200	200	Чай с лимоном	61,00	61,00	3-37	3-37
	28	28	Хлеб пшеничный	65,8	65,8	1-60	1-60
			<u>Итого</u>			20-00	20-00

Исполнитель
 Руководитель питания
 Медицинский персонал

Сид Соколов
Али Саева
Мис...



Меню

На 17 марта 2021 год

<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
<u>Вес</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Наименование</u>	<u>Цена</u>
60 г	5.45	Овощи натуральные соленые огурцы	3-84
80 г	122.61	Говядина в кисло-сладком соусе	57-69
150 г	200.00	Каша гречневая	4-32
200 г	118.52	Какао с молоком	7-23
25г	70.57	Хлеб ржаной	1-32
30 г	57.52	Хлеб пшеничный	1-77
185 г	87.37	Кисломолочный продукт йогурт 2.5%	35-67
730	662.04	Итого	111-84

<u>Обед 1-4 классы</u>			
<u>Вес</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Наименование</u>	<u>Цена</u>
60г	48.00	Горошек зеленый консервированный отварной	13-57
200г	120.26	Борщ с картофелем со сметаной	6-54
100г	80.93	Рыба тушеная в томате с овощами	20-47
150г	116.03	Картофельное пюре	7-63
200г	60.46	Чай с сахаром	1-02
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
790.5	606.5	Итого	53-81

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Е. С. Исхакова Е. С.
 М. С. Исхакова